

“ПРОКАЧАТЬ” ТЕЛО

Начальная школа

класс	дата	мероприятие	ресурс	способ подключения
1-4	28.12.2020 13.00-13.30	Новогодние танцы- повторялки	Посмотрите материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview?filmId=7697582060176633674&text=новогодние+игры+для+детей+повторять+движения	с помощью ЭОР
	29.12.2020 13.00-13.30	Онлайн "Чик зарядка"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=Y5KJ8ZZUpE4	онлайн подключение
	30.12.2020 13.00-13.30	Онлайн тренировка по гимнастике	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA	онлайн подключение
	31.12.2020 13.00-13.30	Меры безопасности зимой	Посмотрите материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc	с помощью ЭОР
	01.01.2021 13.00-13.30	ЧАС здоровья «Здоровым быть модно!»	Пройдите по ссылкам и ознакомьтесь с материалом: https://youtu.be/gNeujSdbIuo https://youtu.be/jGWhWyRpkyM https://youtu.be/-9yyNUVt8W0	с помощью ЭОР
	02.01.2021 13.00-13.30	«Физическая разминка» ПДД «Чтобы путь был счастливым»	Просмотрите материал по ссылкам: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15424230704971075491&from=tabbar&parent-reqid=1590651901798494-1796055384587804058805575-production-app-host-man-web-ур-66&text=физическая+разминка+для+1-4+классов https://www.youtube.com/watch?v=yubOcB-2ISQ	с помощью ЭОР

03.01.2021 13.00-13.30	Безопасность на железной дороге	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?text=правила%20безопасности%20на%20железной%20дороге&path=wizard&parent-reqid=1608781884984515-1453509174480177559400137-production-app-host-man-web-yp-98&wiz_type=vital&filmId=15769650475027616591	с помощью ЭОР
04.01.2021 13.00-13.30	Детский фитнес. Развивающая гимнастика	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE	онлайн подключение
05.01.2021 13.00-13.30	"Тренируемся всей семьей"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/	онлайн подключение
06.01.2021 13.00-13.30	Мы за ЗОЖ	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28	онлайн подключение
07.01.2021 13.00-13.30	«У правил дорожных каникул НЕТ!»	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?text=правила%20безопасности%20на%20дороге%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1608782006356327-1584429046780332134600275-production-app-host-man-web-yp-385&wiz_type=vital&filmId=5172239965573691852	с помощью ЭОР
08.01.2021 13.00-13.30	Урок здорового питания	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4	онлайн подключение

09.01.2021 13.00-13.30	Поговорим о здоровом образе жизни	Zoom-конференция В случае отсутствия подключения к платформе просмотреть https://yandex.ru/video/preview/?text=укрепляем%20здоровье%20видео%20для%20школьников&path=wizard&parent-reqid=1608782238795370-598075125342262816500098-production-app-host-man-web-yp-14&wiz_type=vital&filmId=728312253557645773	онлайн подключение
10.01.2021 13.00-13.30	Правила безопасности – один дома	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3202085424355529994&text=правила+безопасности+на+новый+год+для+детей&url=https://yandex.ru/front-end/vh/2fplayer/5696959994809242240	с помощью ЭОР

Основная школа

классы	дата	мероприятие	ресурс	способ подключения
5-9	28.12.2020 13.00-13.30	Онлайн "Утренняя зарядка"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c	онлайн подключение
	29.12.2020 13.00-13.30	Азбука безопасности	Zoom-конференция. В случае отсутствия подключения пройдите по ссылке: https://youtu.be/8b1LP62rUt0	онлайн подключение
	30.12.2020 13.00-13.30	Онлайн тренировка по гимнастике	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA	онлайн подключение
	31.12.2021 13.00-13.30	Поговорим о здоровом образе жизни	Zoom-конференция В случае отсутствия подключения к платформе просмотреть https://yandex.ru/video/preview/?text=укрепляем%20здоровье%20видео%20для%20школьников&path=wizard&parent-reqid=1608782238795370-598075125342262816500098-production-app-host-man-web-yp-	онлайн подключение

			14&wiz_type=vital&filmId=728312253557645773	
01.01.2021 13.00-13.30	«У правил дорожных каникул НЕТ!»	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?text=правила%20безопасности%20на%20дороге%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1608782006356327-1584429046780332134600275-production-app-host-man-web-yp-385&wiz_type=vital&filmId=5172239965573691852	с помощью ЭОР	
02.01.2021 13.00-13.30	«Твоя личная безопасность»	Zoom-конференция. В случае отсутствия подключения пройдите по ссылкам: https://youtu.be/9OVdJydDMbg https://youtu.be/STORB7mESf0 https://youtu.be/Ds2mnE6xFrQ	онлайн подключение	
03.01.2021 13.00-13.30	Урок здорового питания	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4	онлайн подключение	
04.01.2021 13.00-13.30	Фитнес. Развивающая гимнастика	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE	онлайн подключение	
05.01.2021 13.00-13.30	"Тренируемся всей семьей"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://1obl.tv/video/obshchestvo/t_reniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/	онлайн подключение	
06.01.2021 13.00-13.30	Мы за ЗОЖ	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28	онлайн подключение	
07.01.2021 13.00-13.30	Гимнастика для всех	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28	онлайн подключение	

			=eC0R8vdmKSE	
	08.01.2021 13.00-13.30	Урок здорового питания	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4	онлайн подключение
	09.01.2021 13.00-13.30	Здоровье в порядке-спасибо зарядке	Выполните комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c	с помощью ЭОР
	10.01.2021 13.00-13.30	Правила безопасности – один дома	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3202085424355529994&text=правила+безопасности+на+новый+год+для+детей&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F5696959994809242240	с помощью ЭОР

Средняя школа

класс	дата	мероприятие	ресурс	способ подключения
10-11	28.12.2020 13.00-13.30	Онлайн "Утренняя зарядка"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=_14si7b3hP3c	онлайн подключение
	29.12.2020 13.00-13.30	Час здоровья «Мы –за здоровый образ жизни»	Zoom-конференция. В случае отсутствия подключения пройдите по ссылке: https://yandex.ru/video/preview?filmId=9570267895855316423&p=1&reqid=1608805110548728-583282992188914644100098-sas1-6069&suggest_reqid=321863936160864323354100239037758&text=видеофильм+озож+для+старшекласников	онлайн подключение
	30.12.2020 13.00-13.30	ГТО. Бег на лыжах.	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=_mNvBTWvHEJA	онлайн подключение
	31.12.2021 13.00-13.30	Круглый стол «Разговор о здоровье: правильное питание»	Просмотрите видеофильм по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12857264635029840549&parent-reqid=1590813300942693-1828919199047710705600292-production-app-host-vla-web-yp-132&path=wizard&text=презентация+для+стар	с помощью ЭОР
	01.12.2021 13.00-13.30	«У правил дорожных каникул НЕТ!»	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?text=правила%20безопасности%20на%20дороге%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1608782006356327-1584429046780332134600275-production-app-host-man-web-yp-385&wiz_type=vital&filmId=5172239965573691852	с помощью ЭОР

02.01.2021 13.00-13.30	«Твоя личная безопасность»	Zoom-конференция. В случае отсутствия подключения пройдите по ссылкам: https://youtu.be/9OVdJydDMbg https://youtu.be/STORB7mESf0 https://youtu.be/Ds2mnE6xFrQ	онлайн подключение
03.01.2021 13.00-13.30	Фитнес. Развивающая гимнастика	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE	онлайн подключение
04.01.2021 13.00-13.30	Как сдавать ГТО школьникам	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y	онлайн подключение
05.01.2021 13.00-13.30	"Тренируемся всей семьей"	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://1obl.tv/video/obshchestvo/tr-eniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/	онлайн подключение
06.01.2021 13.00-13.30	Мы за ЗОЖ	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28	онлайн подключение
07.01.2021 13.00-13.30	Здоровье в порядке-спасибо зарядке	Выполните комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c	с помощью ЭОР
08.01.2021 13.00-13.30	Урок здорового питания	Zoom – конференция При отсутствии соединения пройдите https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4	онлайн подключение
09.01.2021 13.00-13.30	«Делай правильный выбор»	Посмотрите видеоматериал https://rb.ru/list/zozh-forever/	с помощью ЭОР

	10.01.2021 13.00-13.30	Правила безопасности – один дома	Посмотреть материал по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3202085424355529994&text=правила+безопасности+на+новый+год+для+детей&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F5696959994809242240	с помощью ЭОР
--	---------------------------	----------------------------------	---	---------------