

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

20 мая 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
2,06	0,98	13,5	67,68	<b>Кукуруза консервированная</b>	<b>040</b>
10,849	10,407	34,868	265,808	<b>Плов из Говядины</b>	<b>200</b>
0,18	0,046	13,509	51,54	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>060</b>
16,129	11,673	82,797	478,228	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Подrezова Е.В./  
/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Воробин А.Н.

20 мая 2021

М.П.

Прунов А. В.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,09	1,47	20,25	101,52	<b>Кукуруза консервированная</b>	<b>040</b>
18,908	6,133	40,528	362,073	<b>Плов из Говядины</b>	<b>250</b>
0,18	0,046	13,509	51,54	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб</b>	<b>060</b>
25,978	8,049	98,587	634,133	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО Комбинат питания"  
Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./  
/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

20 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	040
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	82,797	478,228	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	040
18,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	250
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	060
25,978	8,049	98,587	634,133	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,702	19,124	88,599	588,538	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963	<b>Итого</b>	<b>820</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./