

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

27 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,34		2,16	9,6	<b>Свекла вареная</b>	<b>020</b>
5,2	6,6	0,15	85,5	<b>Сосиски отварные с соусом</b>	<b>90</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,072		30,197	114,984	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
12,152	10,94	76,927	450,284	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

27 мая 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Прунов А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,51		3,24	14,4	<b>Свекла вареная</b>	<b>030</b>
10,4	13,2	0,3	171	<b>Сосиски отварные с соусом</b>	<b>140</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<b>Хлеб</b>	<b>050</b>
18,282	17,6	83,387	563,884	<b>Итого</b>	<b>600</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

27 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
5,2	6,6	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	90
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,152	10,94	76,927	450,284	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,282	17,6	83,387	563,884	<b>Итого</b>	<b>600</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,377	34,553	109,595	1 041,357	<b>Итого</b>	<b>750</b>

<b>Обед</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,61	38,3	124,27	1 254,25	<b>Итого</b>	<b>900</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./