

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

21 мая 2021

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 Кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,34		2,16	9,6	<i>Свекла вареная</i> 020
8,661	10,451	1,944	135,737	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> 150
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i> 200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i> 040
16,341	14,791	75,494	492,987	<b>Итого</b> 500
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>				

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

21 мая 2021

М.П.

Грунов А. В.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<b>030</b>
11,061	13,649	1,944	174,125	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<b>050</b>
19,671	18,049	81,804	559,475	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

21 мая 2021

*Курочкин*  
М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
8,661	10,451	1,944	135,737	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,341	14,791	75,494	492,987	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
11,061	13,649	1,944	174,125	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,671	18,049	81,804	559,475	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,71	33,945	83,581	710,763	<b>Итого</b>	<b>747</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,805	35,723	94,041	782,655	<b>Итого</b>	<b>897</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Торкина* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Торкина* /Норбикова Т.Л./