

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность *				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
18,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
24,594	16,619	86,189	562,023	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Боронин А.Н.

09 сентября 2021

### Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
18,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
24,594	16,619	86,189	562,023	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
25,919	18,34	99,695	633,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,908	21,348	104,066	667,874	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
26,251	26,895	123,836	875,914	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./