

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронниц
Воронниц А.Н.

10 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Ворогин А.Н.

Прунов А. В.

10 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

10 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./