

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

14 сентября 2021

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность*				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>018</b>
23,125	17,627	33,046	361,001	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>150</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

Прунов А. В.

14 сентября 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленный</b>	<b>018</b>
31,653	23,826	40,658	473,874	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<b>Хлеб</b>	<b>050</b>
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Ворошилин А.Н.

14 сентября 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i><b>Завтрак</b></i>					
3,58	3,5		47,4	<i><b>Сыр плавленый</b></i>	<i><b>018</b></i>
23,125	17,627	33,046	361,001	<i><b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b></i>	<i><b>150</b></i>
1		23,4	94	<i><b>Сок фруктовый, (1 шт)</b></i>	<i><b>200</b></i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i><b>Чай с лимоном</b></i>	<i><b>187</b></i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i><b>Хлеб</b></i>	<i><b>040</b></i>
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<i><b>595</b></i>

<i><b>Завтрак</b></i>					
3,58	3,5		47,4	<i><b>Сыр плавленый</b></i>	<i><b>018</b></i>
31,653	23,826	40,658	473,874	<i><b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b></i>	<i><b>200</b></i>
1		23,4	94	<i><b>Сок фруктовый, (1 шт)</b></i>	<i><b>200</b></i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i><b>Чай с лимоном</b></i>	<i><b>187</b></i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i><b>Хлеб</b></i>	<i><b>050</b></i>
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<i><b>655</b></i>

<i><b>Обед</b></i>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i><b>Салат из моркови и яблок</b></i>	<i><b>060</b></i>
1,41	4,25	6,07	72	<i><b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b></i>	<i><b>220</b></i>
11,559	12,75	25,368	248,634	<i><b>Жаркое По-домашнему(говядина)</b></i>	<i><b>180</b></i>
0,378		27,468	106,74	<i><b>Компот из апельсинов с яблоками</b></i>	<i><b>200</b></i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i><b>Хлеб</b></i>	<i><b>040</b></i>
16,899	23,271	88,504	609,974	<b>Итого</b>	<i><b>700</b></i>

<i><b>Обед</b></i>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i><b>Салат из моркови и яблок</b></i>	<i><b>100</b></i>
1,41	4,25	6,07	72	<i><b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b></i>	<i><b>260</b></i>
17,995	18,856	30,487	343,961	<i><b>Жаркое По-домашнему(говядина)</b></i>	<i><b>230</b></i>
0,378		27,468	106,74	<i><b>Компот из апельсинов с яблоками</b></i>	<i><b>200</b></i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i><b>Хлеб</b></i>	<i><b>060</b></i>
24,855	29,497	104,083	751,901	<b>Итого</b>	<i><b>850</b></i>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норbикова Т.Л./