

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

11 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
7,198	15,002	2,592	173,192	<i>Колбаса жареная с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,681	19,948	63,893	487,302	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

11 октября 2021

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*М.П. Жуликина*

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса жареная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,681	19,948	63,893	487,302	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
9,938	19,562	2,592	225,192	Колбаса жареная с соусом	110
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,531	24,848	70,683	572,702	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
5,308	9,802	10,652	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
17,397	25,562	96,642	674,526	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
21,509	29,799	113,743	914,209	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./