

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А.Н.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сыранский Самарской области



Куцакина

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 200 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронов А.Н.

18 ноября 2021

Для
ДОКУМЕНТОВ
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 10,284 | 9,251 | 29,61 | 230,219 | <i>Плов из Говядины</i> | <i>200</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 16,207 | 9,657 | 75,271 | 430,169 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №1 Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.



Воронин

18 ноября 2021

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,573 | 19,419 | 92,556 | 611,861 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,919 | 18,34 | 99,695 | 633,486 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

18 ноября 2021

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Куркина

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 10,284 | 9,251 | 29,61 | 230,219 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 16,207 | 9,657 | 75,271 | 430,169 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,919 | 18,34 | 99,695 | 633,486 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,573 | 19,419 | 92,556 | 611,861 | Итого | 720 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,181 | 22,682 | 105,282 | 769,899 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./