

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

29 ноября 2021

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |         |         |                            |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5              | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69          | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,933         | 15,944 | 106,824 | 660,634 |                            |            |
| <b>Итого</b>   |        |         |         |                            | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |        |         |         |                            |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5              | 1,5    | 3,5     | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 19,655         | 17,904 | 111,148 | 692,214 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром              | 200        |
| 24,898         | 19,45  | 128,409 | 796,924 |                            |            |
| <b>Итого</b>   |        |         |         |                            | <b>550</b> |

| <b>Обед</b>  |        |         |         |  |            |
|--------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969        | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15         | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 4,31         | 10,265 | 8,85    | 143,342 | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5          | 12,75  | 32,16   | 261     | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,13         |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 3,04         | 0,24   | 20,92   | 93,2    | Хлеб                                     | 040        |
| 14,099       | 29,532 | 108,161 | 777,2   |  |            |
| <b>Итого</b> |        |         |         |  | <b>720</b> |

| <b>Обед</b>  |        |         |         |  |            |
|--------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969        | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15         | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 5,932        | 14,113 | 11,607  | 195,115 | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 3,5          | 12,75  | 32,16   | 261     | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,13         |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180        |
| 4,56         | 0,36   | 31,38   | 139,8   | Хлеб                                     | 060        |
| 17,241       | 33,5   | 121,378 | 875,573 |  |            |
| <b>Итого</b> |        |         |         |  | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

29 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5  | 1,5    | 3,5     | 51      | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 15,69  | 14,398 | 89,563  | 555,924 | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>200</b> |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 20,933   | 15,944 | 106,824 | 660,634 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

29 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                   |            |
| 5  | 1,5    | 3,5      | 51      | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 19,655                                   | 17,904 | 111,148  | 692,214 | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>250</b> |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 24,898                                   | 19,45  | 128,409  | 796,924 | <b>Итого</b>                      | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |        |          |         |                                   |            |

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

29 ноября 2021

**Меню ФБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |      |       |     |               |            |
|--|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86  | 94  | Мандарины     | 100        |
| 2,6                                      | 5,96 | 32,26 | 188 | <b>Итого</b>  | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b> |      |       |     |               |            |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./