

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

06 декабря 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса жареная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,681	19,948	63,893	487,302	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

06 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
16,399	26,025	94,84	666,796	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
9,938	19,562	2,592	225,192	<i>Колбаса жареная с соусом</i>	110
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
18,531	24,848	70,683	572,702	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

06 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Апельсины	250
1,35		12,6	57	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.):					37,10

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

37,10

37,10

37,10

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

06 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса жареная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,681	19,948	63,893	487,302	Итого	500

Завтрак

1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
9,938	19,562	2,592	225,192	Колбаса жареная с соусом	110
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,531	24,848	70,683	572,702	Итого	570

Обед

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,399	26,025	94,84	666,796	Итого	720

Обед

0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,22	30,563	112,096	908,019	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В.

/Норбикова Л.Л.