

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Куликина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>018</b>
23,125	17,627	33,046	361,001	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>150</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,559	12,75	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,899	23,271	88,504	609,974	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кукушкина Д.А.

М.П. Покументов

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>200</b>
4		48	184	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,559	12,75	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,899	23,271	88,504	609,974	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,995	18,856	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,855	29,497	104,083	751,901	<b>Итого</b>	<b>850</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л.