

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

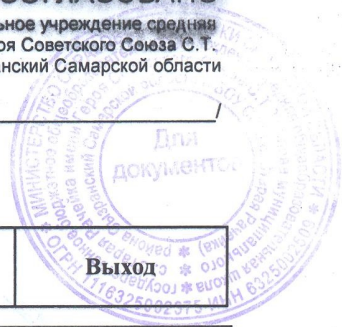


Воронин А.Н.

Жукова

19 января 2022

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,592	14,37	69,407	718,204	Итого	500

Завтрак					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,872	14,37	69,537	719,814	Итого	560

Обед					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,486	588,187	Итого	700

Обед					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подризова* /Подризова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



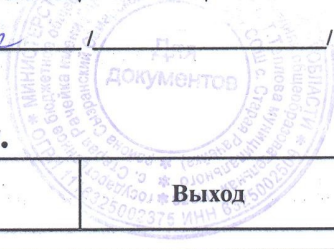
Воронин А.Н.

Кучкина

19 января 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.



Пищевая ценность			ККал	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы			

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,592	14,37	69,407	718,204	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подrezова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

Кулагина

Кулагина Н. А.

19 января 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,717	15,078	91,486	588,187	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	249	<i>Рыба запеченная с соусом по-польски</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,872	14,37	69,537	719,814	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./