

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кфейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

04 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Курсаева М.П. /

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,937	27,258	98,007	776,01	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,56	31,163	100,436	827,219	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./