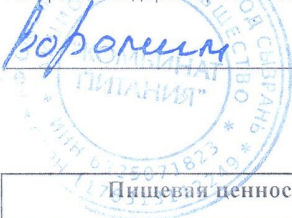


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворономин А.Н.

17 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |



| Завтрак |        |       |         |                                  |     |
|---------|--------|-------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,62    | 0,4    | 1,42  | 8,2     | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 4,31    | 10,265 | 8,85  | 143,342 | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 3,5     | 4,1    | 23,5  | 147     | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 0,9     |        | 21,06 | 84,6    | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52    | 0,16   | 9,72  | 48      | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,52    | 0,16   | 9,72  | 48      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 12,37   | 15,085 | 74,27 | 479,142 | Итого                            | 500 |

| Завтрак |        |        |         |                                  |     |
|---------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93    | 0,6    | 2,13   | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 5,932   | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 3,5     | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 0,9     |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52    | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,52    | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 14,302  | 19,133 | 77,737 | 535,015 | Итого                            | 560 |

| Обед   |        |         |         |   |     |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 1,44   | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 4,31   | 10,265 | 8,85    | 143,342 | ЁЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 6,119  | 1,263  | 33,021  | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 16,905 | 17,864 | 100,801 | 706,572 | Итого                                     | 730 |

| Обед   |        |         |         |   |     |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 1,44   | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 5,932  | 14,113 | 11,607  | 195,115 | ЁЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 20,868 | 35,059 | 111,927 | 933,039 | Итого                                     | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

17 февраля 2022

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |       |         |                                  |            |
|--|--------|-------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,62   | 0,4    | 1,42  | 8,2     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 4,31   | 10,265 | 8,85  | 143,342 | Люля-кебаб с соусом              | 090        |
| 3,5  | 4,1    | 23,5  | 147     | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 0,9  |        | 21,06 | 84,6    | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72  | 48      | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72  | 48      | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 12,37  | 15,085 | 74,27 | 479,142 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

17 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Булагина Н. А.

М.П.

| ценность |          | Наименование блюда | Выход |
|----------|----------|--------------------|-------|
| Белки    | Углеводы |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                                  |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                              | 0,6    | 2,13   | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 5,932                             | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 0,9                               |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 14,302                            | 19,133 | 77,737 | 535,015 | Итого                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 |        |        |         |                                  |     |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./