

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

15.04.2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,586	5,844	29,73	179,546	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
13,536	8,584	120,063	577,961	<b>Итого</b>	<b>530</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подризова*

/Подризова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Норбикова*

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошилин  
Воронин А.Н.

15.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Телова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н.А.  
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

Подрезова Е.В./

Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Вороженин*  
Вороженин А.Н.  
19.04.2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,536	8,584	120,063	577,961	<b>Итого</b>	<b>530</b>

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	<b>Итого</b>	<b>590</b>

<u>Обед</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,267	38,093	96,434	873,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

15.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Документов

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Воронин А.Н.



15.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сыранский Самарской области

Курочкин  
М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОБЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>ОБЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
1		23,4	94		
				<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОБЗ (обед) 1-4 Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	
1		18,2	76		
				<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОБЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
1		23,4	94		
				<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОБЗ (обед) 5-11 Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	
1		18,2	76		
				<b>Итого</b>	<b>100</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./