

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.И. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

Кувшинова

26.04. 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	065
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
11,559	13,94	78,094	474,487	Итого	500

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	075
6,598	7,324	41,238	255,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
12,866	14,68	85,295	515,123	Итого	560

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,477	19,643	88,294	594,388	Итого	710

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,957	22,728	102,446	682,058	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

26.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сыранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	065
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	210
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
11,559	13,94	78,094	474,487	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.04.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Кулагина Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	075
6,598	7,324	41,238	255,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	260
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
12,866	14,68	85,295	515,123	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошица

Ворошин А.Н.

26.04.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Куркина

М.П.

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
Итого					100

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
Итого					100

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

Подрезова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
Воронин А.Н.



1 26.04 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./