

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

05.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теллова муниципального района Сызранский Самарской области

Ирина
М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,026	22,49	86,091	620,497	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,368	29,572	89,34	772,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

05.05. 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
25.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теллова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
3,58	3,5		47,4		
Итого					18

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
Итого					100

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
3,58	3,5		47,4		
Итого					18

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
Итого					100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

05.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Подпись

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Норбикова Т.Л./

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин
Воронин А.Н.
АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"
2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Муромов
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./