

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожиль

Ворожиль А.Н.

22.05.2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кураш
 М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,082 | 10,479 | 70,689 | 547,258 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин

Воронин А.Н.

17.05.2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Куцаева

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|----------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |

Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Подрезова

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

Норбикова

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронов А.Н.

12.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теллова муниципального района Сыранский Самарской области



Кулагина Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | <i>180</i> |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 17,293 | 12,892 | 70,819 | 578,313 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

12.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,082 | 10,479 | 70,689 | 547,258 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,293 | 12,892 | 70,819 | 578,313 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,717 | 15,078 | 91,486 | 588,187 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,144 | 17,887 | 102,875 | 669,884 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

22.05.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Курочкин

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОБЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ОБЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| ОБЗ (обед) 1-4 Витаминизация | | | | | |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| ОБЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| ОБЗ (обед) 5-11 Витаминизация | | | | | |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100 |
| 1,35 | | 12,6 | 57 | | |
| Итого | | | | | 100 |

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./