

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин*

Воронин А. Н.

26.05.2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Куцаева*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,082	10,479	70,689	547,258	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

*Куцаева*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронов*

Воронов А.Н.

26.05.2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Курашова*

М.П.

документов

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Кулагина Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
17,293	12,892	70,819	578,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

26.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
15,082	10,479	70,689	547,258	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,293	12,892	70,819	578,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,486	588,187	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

