

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронович*

Воронин А.Н.

31.05.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Муромов*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,14           |        | 0,36   | 2       | <i>Огурцы порционно</i>           | 020        |
| 5,308          | 9,802  | 10,652 | 151,072 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | 090        |
| 6,119          | 1,263  | 33,021 | 158,306 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 150        |
| 0,072          |        | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i>     | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>             | 020        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                | 020        |
| 14,679         | 11,385 | 93,67  | 522,362 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |        |         |         |                                   |            |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21           |        | 0,54    | 3       | <i>Огурцы порционно</i>           | 030        |
| 7,221          | 13,349 | 13,254  | 201,305 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | 100        |
| 8,46           | 14,61  | 41,39   | 333     | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180        |
| 0,072          |        | 30,197  | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i>     | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72    | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>             | 025        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72    | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                | 025        |
| 19,003         | 28,279 | 104,821 | 748,289 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <b>Обед</b> |        |        |         |   |            |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>              | 060        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 210        |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                                  | 090        |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | 150        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                                  | 187        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 020        |
| 13,67       | 25,174 | 77,106 | 591,759 | <b>Итого</b>  | <b>737</b> |

| <b>Обед</b> |        |        |         |   |            |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,69        | 6,09   | 6,93   | 140     | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>              | 100        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260        |
| 5,932       | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                                  | 100        |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 147     | <i>Макаронные изделия отварные</i>                    | 180        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                                  | 187        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 030        |
| 14,815      | 28,919 | 81,308 | 703,825 | <b>Итого</b>  | <b>887</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подrezова* /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

31.05. 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теллова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                      |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                      |  | 23,4 | 94 |               |            |
| <b>Итого</b>                           |  |      |    |               | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|-------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                   |  | 23,4 | 94 |               |            |
| <b>Итого</b>                        |  |      |    |               | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                       |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                       |  | 23,4 | 94 |               |            |
| <b>Итого</b>                            |  |      |    |               | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                    |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                    |  | 23,4 | 94 |               |            |
| <b>Итого</b>                         |  |      |    |               | <b>100</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

31.05.2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                            |            |
| 0,14   |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно           | 020        |
| 5,308  | 9,802  | 10,652   | 151,072 | Котлеты Куриные с соусом   | 090        |
| 6,119  | 1,263  | 33,021   | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,072  |        | 30,197   | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб ржаной                | 020        |
| 14,679   | 11,385 | 93,67    | 522,362 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |          |         |                            |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронович  
Воронин А.Н.

03.05.2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Иванова  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность                         |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1  |      | 23,4     | 94   |                    | 100        |
| <b>Итого</b>                             |      |          |      |                    | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b> |      |          |      |                    |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

31.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Завтрак 5-11 классы</i> |        |         |         |                            |            |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 7,221                      | 13,349 | 13,254  | 201,305 | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                       | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,072                      |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,52                       | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,52                       | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                | 025        |
| 19,003                     | 28,279 | 104,821 | 748,289 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./