

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.
20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Самарской области

Кулишова
М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|
| 0,16 | | 1,6 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> 020 |
| 17,166 | 11,673 | 91,148 | 492,656 | Итого 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Лозова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Берген* /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воробин А.Н.

21 сентября 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. У Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,934 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 23,36 | 28,651 | 104,976 | 730,904 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Куркина

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | |
|------------------|------|----------|------|--------------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,16 | | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,166 | 11,673 | 91,148 | 492,656 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,36 | 28,651 | 104,976 | 730,904 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 137 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,744 | 22,083 | 74,795 | 557,521 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 137 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,077 | 24,47 | 86,579 | 696,274 | Итого | 837 |

