

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Беронин А.Н.

23 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сыранский Самарской области

*Муромин*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b> <span style="float: right;">020</span>
7,348	6,052	5,042	269,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> <span style="float: right;">090</span>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b> <span style="float: right;">150</span>
0,378		27,468	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b> <span style="float: right;">200</span>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b> <span style="float: right;">020</span>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b> <span style="float: right;">020</span>
14,248	12,332	74,086	631,332	<b>Итого</b> <span style="float: right;">500</span>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>				

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *И.З. Берген* /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Боронин А.И.*



23 сентября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза О.Т. Теллова муниципального района Самарской области

*Чураш*

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<i>Завтрак 5-11 классы</i>				
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>030</b>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> <b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> <b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
17,017	15,074	79,087	735,865	<b>Итого 560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>				

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А.Н.*  
25 сентября 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*М.П.*



**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,248	12,332	74,086	631,332	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	735,865	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,996	97,342	777,51	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./