

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |              |               |                | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки  | Жиры         | Углеводы      | ККал           |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |                |  |            |
|  |              |               |                | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 5,291  | 6,584        | 34,037        | 215,3          | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 2,79   | 2,34         | 21,573        | 120,015        | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                    | <b>200</b> |
| 3,26   | 0,4          | 37,085        | 156,15         | <b>Бутерброды с повидлом</b>                         | <b>065</b> |
| <b>11,341</b>  | <b>9,324</b> | <b>92,695</b> | <b>491,465</b> | <b>Итого</b>   | <b>487</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |              |               |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Кулашова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b> |  |      |    |               |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



*Кулагина*  
М.П.

Кулагина Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |  |            |
|  |        |          |         | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 6,598                                    | 7,324  | 41,238   | 255,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 2,79                                     | 2,34   | 21,573   | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 42,275   | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075        |
| 13,438                                   | 10,164 | 105,086  | 555,701 | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |          |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая\_Рачейка ОВЗ

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая\_Рачейка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |  |     |
|----------------|-------|--------|---------|--|-----|
|                |       |        |         | <i>Печенье</i>                                       | 2   |
| 5,291          | 6,584 | 34,037 | 215,3   | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220 |
| 2,79           | 2,34  | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200 |
| 3,26           | 0,4   | 37,085 | 156,15  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 065 |
| 11,341         | 9,324 | 92,695 | 491,465 |  |     |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |  |     |
|----------------|--------|---------|---------|--|-----|
|                |        |         |         | <i>Печенье</i>                                       | 2   |
| 6,598          | 7,324  | 41,238  | 255,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 2,79           | 2,34   | 21,573  | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200 |
| 4,05           | 0,5    | 42,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075 |
| 13,438         | 10,164 | 105,086 | 555,701 |  |     |

| <u>Обед</u> |        |        |         |   |     |
|-------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,969       | 2,997  | 6,156  | 54,33   | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 060 |
| 2,15        | 3,28   | 18     | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802       | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 090 |
| 3,5         | 12,75  | 32,16  | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                           | 150 |
| 0,13        |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180 |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 020 |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 020 |
| 16,173      | 26,521 | 104,37 | 745,762 |   |     |

| <u>Обед</u> |        |         |         |   |     |
|-------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,969       | 2,997  | 6,156   | 54,33   | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100 |
| 2,15        | 3,28   | 18      | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 9,301       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 100 |
| 3,5         | 12,75  | 32,16   | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180 |
| 0,13        |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180 |
| 2,28        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030 |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030 |
| 19,983      | 29,011 | 114,709 | 824,222 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность                              |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки   | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
| <b><u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u></b>  |      |          |      |                    |       |
| 1   |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100   |
| 1   |      | 23,4     | 94   |                    |       |
| <b><u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u></b>     |      |          |      |                    |       |
| 3,58  | 3,5  |          | 47,4 | Сыр плавленый      | 016   |
| 3,58  | 3,5  |          | 47,4 |                    |       |
| <b><u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u></b> |      |          |      |                    |       |
| 1   |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100   |
| 1   |      | 23,4     | 94   |                    |       |
| <b><u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u></b>    |      |          |      |                    |       |
| 3,58  | 3,5  |          | 47,4 | Сыр плавленый      | 016   |
| 3,58  | 3,5  |          | 47,4 |                    |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.