

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 ноября 2022

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



*Куркина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,16		1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,193	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>17,166</b>	<b>11,673</b>	<b>91,148</b>	<b>492,656</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



Кулагина Н. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 ноября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак</u>				
0,16	1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166 Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306 Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984 Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	

<u>Завтрак</u>				
0,21	0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92 Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333 Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984 Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5 Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5 Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	

<u>Обед</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707 Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72 Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904 ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147 Макароны изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71 Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2 Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38 Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521	

<u>Обед</u>				
0,69	6,09	6,93	140 Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72 Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764 ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147 Макароны изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71 Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8 Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57 Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

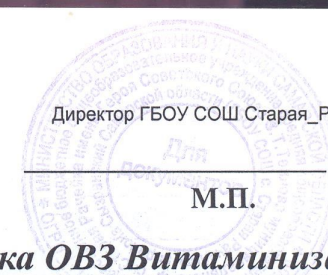


Ворожин А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая\_Рачейка ОВЗ Витаминизация



*Куркина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая\_Рачейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.