

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

*Кулагина*

Кулагина Н. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Евгений* \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Menu № 147446 от 09 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Куцаева

06 декабря 2022

М.П.

**Menu ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
<b>14,978</b>	<b>13,211</b>	<b>89,926</b>	<b>527,539</b>	<b>Итого</b>	<b>596</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

\_\_\_\_\_ /

06 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

*Инициалы*

М.П.

Для

документов

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры *	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
3,55	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>016</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
4,988	6,935	27,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>160</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
14,978	13,211	89,926	527,539		

				<u>Завтрак</u>	
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
17,403	14,409	102,514	597,121		

				<u>Обед</u>	
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,821	25,674	89,748	644,988		

				<u>Обед</u>	
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
17,879	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,112	28,909	107,318	753,258		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *И. С. Берген* Берген И. С.



УТВЕРЖАЮЩИЙ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация

Количество			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.