

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Воронин А. Н.

28 декабря 2022

*Чуркина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
11,72	11,063	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
16,963	12,609	85,235	525,837		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,375	27,751	90,727	849,87		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,508	31,477	101,335	934,224		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

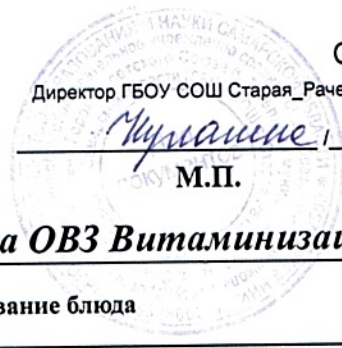


Воронин А. Н.

28 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>				Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4			
3,58	3,5	47,4			

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>				Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
1		18,2	76		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>				Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4			
3,58	3,5	47,4			

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>				Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*Чумакина*

28 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
11,72	11,063	67,974	421,127	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
<b>16,963</b>	<b>12,609</b>	<b>85,235</b>	<b>525,837</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Тодри* \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*М.П.*

28 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*Курашова* Кулагина Н. А.

28 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	660,634	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*