

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*[Подпись]*

*[Подпись]*

18 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,605	534,658	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

*Кулагина Н. А.* Кулагина Н. А.

18 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>17,531</b>	<b>20,247</b>	<b>71,824</b>	<b>586,313</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>						
0,56		0,26		3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112		78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68		255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197		114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94		45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416		38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,605		534,658		

<u>Завтрак</u>						
0,84		0,39		4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112		107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68		255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197		114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425		56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02		47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824		586,313		

<u>Обед</u>						
0,969	6,997	6,156		109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18		139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129		295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761		53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94		45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416		38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402		680,387		

<u>Обед</u>						
0,969	2,997	6,156		54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18		139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518		376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761		53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91		67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624		57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969		748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.