

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Вороженин*



Вороженин А. В.  
07 февраля 2023

Меню № 155401 от 10 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Муромов*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                                   |            |
| 0,14   |        | 0,36     | 2       | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>020</i> |
| 8,944  | 10,03  | 9,974    | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>090</i> |
| 6,119  | 1,263  | 33,021   | 158,306 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,072  |        | 30,197   | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,52   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,102  | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 17,897   | 11,673 | 89,908   | 491,656 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.



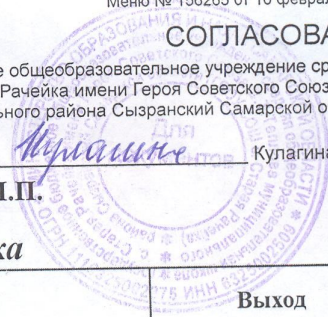
07 февраля 2023

**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Кулагина Н. А.  
М.П.



| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                            |            |
| 0,21                                     |        | 0,54     | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39    | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197   | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 23,36                                    | 28,651 | 104,976  | 730,904 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                            |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворова А. Н.

07 февраля 2023

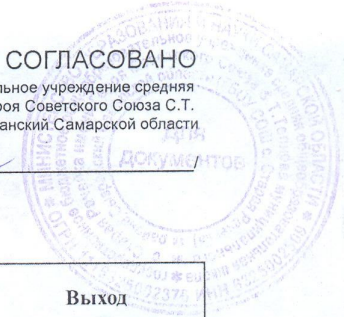
**Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

*Мухоморова*

М.П.



| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 6,119                     | 1,263  | 33,021 | 158,306 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072                     |        | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,897                    | 11,673 | 89,908 | 491,656 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,46                       | 14,61  | 41,39   | 333     | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072                      |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                        | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,36                      | 28,651 | 104,976 | 730,904 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,41                   | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 19,744                 | 25,083 | 79,015 | 599,521 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,69                    | 6,09   | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 1,41                    | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 23,077                  | 27,47  | 90,579 | 738,274 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* Берген И. З.