

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова муниципального района Сыранский Самарской области



Воронин А. Н.

15 марта 2023

М.П.

Кушанова

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,263	4,487	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,855	15,106	81,85	446,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.* /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 158841 от 17 марта 2023 г.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

15 марта 2023



Кулагина Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	186,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	81,143	529,129	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теллова муниципального района Самарской области



Восенни А. Н.

15 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,09		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
14,856	15,106	81,65	448,834		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,63	Огурцы консервированные	030
10,291	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,398	31,644	195,04	Картофельное пюре	180
0,09		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	68,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,376	18,538	81,143	529,129		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,960	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,973	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,618	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	118,267	629,986		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*