

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

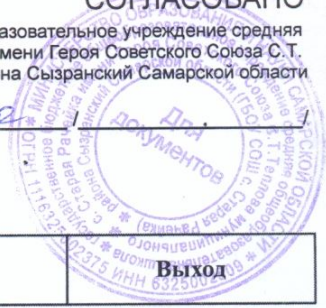
22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Чуранина

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------------|--------------|----------------|--|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,455 | 15,01 | 87,94 | 599,982 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

22 сентября 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-----|--|------|---------------|-----------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Итого | 16 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Кулагина Кулагина Н. А.

22 сентября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Старая Рачейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | <i>030</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

22 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т. Теплова муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 020 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 090 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 150 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,455 | 15,01 | 87,94 | 599,982 | | 020 |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 030 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 100 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 200 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | | 025 |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 115,533 | Суп из овощей | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 690,621 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,911 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

