

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Старая Рачейка  
имени Героя Советского Союза С. Т. Теплова  
муниципального района Сызранский Самарской области

446050, Самарская область, Сызранский район, с. Старая Рачейка, ул. Щеглова, дом 1а  
тел. +7 8464930654, E-mail: [so\\_st\\_rach\\_sch@samara.edu.ru](mailto:so_st_rach_sch@samara.edu.ru) сайт: <http://racheiskaya.minobr63.ru>

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ

с. Старая Рачейка

\_\_\_\_\_ Н.А.Кулагина

(приказ по школе № 192А ОД от 01.09.2023.)

## **ПЛАН РАБОТЫ**

педагога-психолога ГБОУ СОШ с. Старая Рачейка

на 2023-2024 учебный год

**Цель:** Оказание психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса ГБОУ СОШ с. Старая Рачейка в создании комфортной развивающей образовательной среды, гарантирующей охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

**Задачи:**

1. Обеспечить сопровождение образовательного процесса.
2. Обеспечить психолого-педагогическое сопровождение реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СО, ФГОС ОВЗ и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (при наличии).
3. Обеспечить сопровождение обучающихся в адаптационный и кризисный периоды.
4. Способствовать формированию психологической культуры субъектов образовательных отношений.

**Приоритетные направления в работе на 2023-2024 учебный год:**

1. Мониторинг сформированности УУД в начальной школе.
2. Психологическая поддержка учащихся 1, 5, 10 классов в период адаптации.
3. Психологическое сопровождение вновь прибывших учеников.
4. Психологическое сопровождение учащихся 1-9 классов в работе ФГОС ООО.
5. Психологическое сопровождение детей с ОВЗ.
6. Психологическое сопровождение детей «группы риска».
7. Психологическое сопровождение учащихся, испытывающих трудности в освоении ООП.
8. Предпрофильная и профильная подготовка учащихся, профориентация.
9. Развитие психологической компетентности субъектов образовательных отношений.
10. Психологическая подготовка учащихся к ЕГЭ, ОГЭ.
11. Поддержка исследовательской деятельности учащихся.

№ п/п	Название работы	Срок проведения	Адресат	Предполагаемый результат
<b>ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
1.	Выявление детей «группы риска»	Сентябрь-октябрь	1-11 кл	Создание банка данных «группы риска». Записи в журнале учета видов работ (раздел «Психодиагностическая работа»)
<b>МОНИТОРИНГ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ</b>				
2.	<p>Диагностика личностных особенностей учащихся 1 класса в период адаптации:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наблюдение за учащимися на уроках и вне уроков.</li> <li>2. Определение уровня мотивационной готовности.</li> <li>3. Анкета для родителей по выявлению уровня адаптации ребёнка.</li> <li>4. Опросник для учителя.</li> <li>5. Методика выявления уровня тревожности.</li> <li>6. Проективная методика «Школа».</li> </ol>	Сентябрь-октябрь	1-й класс	Выявление дезадаптированных детей. Выработка рекомендаций родителям и классным руководителям. Ознакомление педагогов с результатами мониторинга.
3.	<p>Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение особенностей процесса адаптации пятиклассников к школе</li> <li>2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности.</li> <li>3. Тест школьной тревожности (Филлипс)</li> <li>4. Методика «Самооценка» (Т.В. Дембо, С. Я. Рубенштейн)</li> <li>5. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н. Лусканова).</li> <li>6. Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж. Морено.</li> </ol>	Октябрь-ноябрь	5 класс	Изучение течения адаптации пятиклассников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание им психологической поддержки.
4.	<p>Диагностика адаптации учащихся 10 класса к новым условиям обучения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение особенностей процесса адаптации десятиклассников к школе</li> <li>2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности.</li> <li>3. Опросник Ч.Д. Спилсберга «Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах школы» (в модификации А.Д. Андреевой, 1987.)</li> <li>4. Диагностика учащихся по методике</li> </ol>	Октябрь-ноябрь	10 класс	Изучение течения адаптации десятиклассников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание им психологической поддержки.

	ШТУР – 2, автор К.М. Гуревич, Е..М. Борисова 5. Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж. Морено.			
5.	Изучение уровня сформированности УУД учащихся 1-4 классов (групповая и индивидуальная диагностика)	Ноябрь-декабрь	1-4 кл	Изучение уровня сформированности УУД, оказание психологической поддержки
6.	Диагностика уровня сформированности УУД у учащихся 5-8 классов при переходе на ФГОС	Ноябрь-декабрь	5-8 кл	Изучение уровня сформированности УУД, оказание психологической поддержки
7.	Изучение психологических особенностей учащихся, состоящих на ВШУ	Октябрь, январь, март, апрель	Ученики состоящие на ВШУ	Справка по итогам психолого-педагогической диагностики.
8.	Изучение уровня сформированности психических процессов у детей-инвалидов и детей с ОВЗ	ноябрь	Дети-инвалиды и дети с ОВЗ	Заполнение индивидуальных карт развития.
9.	Диагностика готовности к выбору профессии и профессиональных предпочтений (9-11 кл) (групповая диагностика) 1.Методика «Профиль» (методика карты интересов А. Голомштока в модификации Г. Резапкиной) 2. Методика «Тип мышления» (методика в модификации Г. Резапкиной) 3. Методика «Эрудит»(методика ШТУР в модификации Г. Резапкиной) 4. Опросник профессиональных склонностей(методика Л. Йовайши в модификации Г. Резапкиной)	Январь-февраль	9 -11класс	Формирование ответственного отношения к выбору профессионального пути через расширение границ самопознания и получение информации о мире профессий, раннее выявление профессиональных и познавательных интересов
10.	Диагностика актуального психологического состояния обучающихся, испытывающих трудности в обучении и воспитании (индивидуальная диагностика, по запросу)	В течение года	1-11 класс	Записи в журнале учета видов работ (раздел «Психодиагностическая работа»)
11.	Диагностика готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено 1.Тест школьной тревожности (Филлипс) 2. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, С. Я. Рубенштейн) 3. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н. Лусканова). 4.Изучение внутригрупповых	Март	4 класс	Выявление уровня готовности к переходу в среднее звено , предварительный прогноз возможных трудностей при обучении в 5 классе

	отношений в классе «Социометрия» Дж. Морено. 5. Определение уровня умственного развития (Замбиявичене)			
12.	Диагностика уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ 1. Тест на тревожность Спилбергера - Ханина. (Методика оценки тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина)	апрель	9,11 класс	Выявление детей с высокой тревожностью. Выявление причин стрессо неустойчивости. Выработка рекомендаций классным руководителям. Ознакомление педагогов с результатами диагностики.
13.	Диагностические методики выявления уровня актуального развития учащихся	Сентябрь-апрель	Учащиеся школы	Подготовка документов на ПМПК. Выработка рекомендаций по дальнейшему обучению учащихся
14.	Диагностика одаренных детей (по запросу)	В теч. года	Одаренные дети	Выявление уровня интеллектуальных способностей учащихся, направленности способностей личности
15.	Диагностика вновь прибывших детей	Сентябрь-октябрь	Вновь прибывшие	Изучение течения адаптации вновь прибывших учеников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание им психологической поддержки.
<b>КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА</b>				
1.	Групповые занятия с учащимися 1-х классов	Март-апрель	1-е классы	Освоение учащимися содержания ФГОС и достижения ими необходимых результатов школьного образования
2.	Групповые занятия с учащимися 4-х классов « Дорога в пятый класс»	апрель	4 класс	Снятие тревожности при переходе в среднее звено
3.	Индивидуальные и групповые занятия с учащимися с ОВЗ	В теч. года	Учащиеся с ОВЗ	Нормализация психического здоровья учащихся, развитие психических процессов, мотивации, развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативных умений

				и навыков
4.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для учеников, испытывающих трудности в процессе адаптации (1, 5, 10 классы) по запросу	Октябрь-апрель	1,5 ,10 кл.	Повышение уровня психологической готовности детей к обучению, познавательному развитию, общению.
5.	Коррекционно-развивающие занятия по развитию коммуникативной сферы учащихся, испытывающих трудности в межличностном общении (по запросу)	Октябрь-апрель	1-11 кл	Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
6.	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с учащимися, испытывающими трудности в обучении и воспитании (по запросу)	Октябрь-апрель		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
7.	Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися(по запросу)	В течение года	2-11 классы	Развитие интеллектуального потенциала. формирование личностных и коммуникативных качеств
8.	Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми «группы риска» (по запросу)	Октябрь-апрель		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
9.	Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ	Октябрь-май		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
10.	Сопровождение учащихся, испытывающих трудности в формировании УУД (по запросу)	Октябрь-апрель		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
11.	Сопровождение учащихся 9, 11 классов в период подготовки и сдачи экзаменов (групповая и индивидуальная работа)	Март-май		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)
12.	Коррекционно-развивающая работа с детьми, состоящими на ВШУ	в теч. года		Записи в журнале учета видов работ (раздел «Коррекционно-развивающая работа»)

### **КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ РАБОТА**

1.	<p>Консультации по адаптации детей к школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Консультации для педагогов «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям»;</li> <li>➤ Консультирование родителей «Адаптация к школе.</li> <li>➤ Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе»</li> </ul>	сентябрь-октябрь	учителя начальных классов, родители	Информирование учителей и родителей о прохождении адаптации учащихся к школе, дать рекомендации и выработать общую стратегию при оказании психолого-педагогической помощи учащимся дезадаптантам.
----	---	------------------	-------------------------------------	---

2.	Консультации по предупреждению неуспеваемости учащихся	ноябрь - декабрь	учителя начальных классов	Повышение психологической компетенции педагогов.
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Консультации по профориентации</li> <li>➤ Консультация учителей «Уверенность в своих способностях и профессионально важных качествах»;</li> <li>➤ Консультации родителей «Семь шагов к взвешенному решению»;</li> <li>➤ Консультации учащихся по результатам диагностики.</li> </ul>	январь - февраль	учащиеся, учителя	Исследование познавательных интересов учащихся в связи с задачами профориентации и дать необходимые рекомендации при осуществлении первичного профессионального самоопределения.
4.	<p>Консультации по работе с девиантными детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Индивидуальное консультирование (рекомендации по улучшению детско-родительских отношений, изменение, если необходимо, стиля воспитания, переадресация к другим специалистам);</li> <li>➤ Групповые и индивидуальные консультации учащихся;</li> <li>➤ Консультации педагогов по результатам тестирования и наблюдений, рекомендации по выбору адекватных методов, педагогического влияния на весь класс в целом и на отдельных учащихся.</li> </ul>	В теч. года	учителя, родители	Психологическая поддержка учащихся «группы риска»
5.	<p>Консультации по формированию у учащихся установки на здоровый образ жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Консультирование родителей «Я расту здоровым»; «Влияние алкоголя и никотина на здоровье ребенка»; «Вместе с сыном, вместе с дочкой»</li> <li>➤ Консультирование учителей «Правовые аспекты в сфере охраны здоровья»;</li> <li>➤ Консультирование учащихся «Формула здоровья».</li> </ul>	в теч. года	учителя, учащиеся, родители	Повышение психологической грамотности, умение самостоятельно находить решения в сложных ситуациях
6.	Консультации «Экзамены и ЕГЭ»	Март - апрель	учителя, учащиеся	Дать рекомендации учащимся и их родителям по психологической готовности к сдаче

				экзаменов. Провести тренинги по возникающим проблемам.
7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Консультации по готовности учащихся начальных классов к переходу в среднее звено</li> <li>➤ Консультация педагогов «Основные новообразования младшего школьного возраста (рефлексия, теоретическое мышление)»; «Учебные навыки как условие успешного обучения будущего пятиклассника»</li> <li>➤ Консультации для родителей «Психологические особенности четвероклассников»</li> </ul>	апрель	учителя, родители	Дать рекомендации педагогам и родителям по психологической готовности к переходу в среднее звено. Провести тренинги по возникающим проблемам.
8.	<p>Консультации по психологической готовности к обучению в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Треугольник ответственности»;</li> <li>➤ «Мы с ребенком идем в школу»</li> </ul>	май	учителя, родители	Психологическая поддержка
9.	Консультации по проблеме взаимоотношения в семье и коллективе	в теч. года	учителя, родители, учащиеся	Психологическая поддержка
10.	Групповые консультации родителей (родительские собрания) по профилактике кризисов и аутоагрессивного поведения среди учащихся	по отдельному плану	родители	Психологическая поддержка
11.	Индивидуальное консультирование учителей по опросам обучения и взаимодействия с учащимися	в теч. года	Учителя, кл. руководител и	Психологическая поддержка
12.	Индивидуальные и групповые консультации по запросу	в теч. года		

***ПРОСВЯТИТЕЛЬСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА***

1.	Психологический практикум для учащихся: - беседы - лекции - психологические игры и др.	В теч. года	Учащиеся 1-11 класс	Повышение психологической культуры учащихся
2.	Выступления на родительских собраниях по программе обучения родителей (законных представителей) основам детской психологии	В теч.года	Родители	Повышение психологической культуры родителей

3.	<p>Выступления на педагогических советах со следующими темами :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Возрастные и индивидуальные особенности обучающихся старшей школы.</li> <li>➤ Развитие навыков общения и разрешения конфликтов.</li> <li>➤ Психология и выбор профессии.</li> <li>➤ Меры по предотвращению несчастных случаев и суицида.</li> <li>➤ Как справиться со стрессом при подготовке и сдаче ГИА, ЕГЭ.</li> <li>➤ - Ознакомление с результатами проведенных диагностических мероприятий.</li> </ul>	Октябрь-май	педагоги	Повышение психологической культуры учителей
4.	<p>Занятия для учащихся 9-11 классов по профилактике употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Подросток и наркотики»</li> <li>- « Страдания от кибермании»</li> <li>- « Влияние на здоровье личности аддиктивного поведения»</li> </ul>	Декабрь - январь	Учащиеся 9-11 класс	Снижение риска употребления ПАВ, повышение психологической культуры подростков, осмысление необходимости бережного отношения к здоровью
5.	Педагогический консилиум по итогам работы психолого-педагогического сопровождения 1- 11 х классов в рамках ФГОС	май	педагоги	Психолого-педагогическое просвещение педагогов
6.	Психологическая подготовка учащихся к ЕГЭ и ОГЭ	В теч. года	Учащиеся 9,11 класс	Профилактика возникновения стрессов при сдаче ЕГЭ
7.	Работа по сохранению и укреплению здоровья участников	В теч. года	Учителя, родители, учащиеся	Психологическое просвещение образовательного процесса родителей, учащихся, педагогов
8.	Психологическое просвещение по запросу	в теч.года		
<b>ОРГАНИЗАЦИОННО- МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
1.	Ознакомление с планом работы школы на 2021-2022 учебный год. Планирование работы педагога-психолога в соответствии с приоритетными направлениями школы и запросами участников образовательного процесса.	Сентябрь		Согласованность работы с участниками образовательного процесса
2.	Разработка индивидуальных и групповых коррекционных	Сентябрь-октябрь		Психологическое просвещение всех

	программ разным категориям детей			участников образовательного процесса
3.	Изучение нормативных документов и психологической литературы. Работа с образовательными Интернет-сайтами.	В теч. года		Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе
4.	Изготовление пособий к занятиям. Оборудование кабинета. Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ	В теч. года		Формирование методической базы кабинета и деятельности педагога-психолога
5.	Издание стендовых методических материалов, буклетов, памяток для учащихся, педагогов, родителей по направлениям, оформление информации на школьный сайт.	В теч. года		Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса
6.	Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных данных	Постоянно		Написание справок, отчетов, анализа деятельности, выпуск методических рекомендаций
7.	Заполнение учетно-отчетной документации	Постоянно		Заполнение журналов педагога- психолога с учащимися, родителями, педагогами

### **ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА**

1.	Индивидуальные консультации с педагогами по сопроводительной работе с учащимися в течение года.	В течение года		Составление плана сопроводительной работы педагога- психолога с учащимися, педагогами, родителями каждого класса в течение учебного года
2.	Посещение и анализ уроков и внеклассных мероприятий	В течение года (по запросу)	Взаимодействие с кл. рук., учителями предметниками	Протокол наблюдений. Записи в журнале учета видов работ (раздел «Экспертная работа»)
3.	Участие в заседаниях Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	В течение года (по запросу)	Взаимодействие с кл. рук.	Протокол наблюдений. Записи в журнале учета видов работ (раздел «Экспертная работа»)
4.	Выступления на педагогических советах школы (по запросу администрации)	В теч. года		Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям
5.	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и	В теч. года		Методические рекомендации классным руководителям в проведении

	родительских собраний			просветительской работы.
6.	Участие в работе МО педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях.	В теч. года		Повышение уровня профессиональной компетенции
7.	Участие в работе школьной ПШк	В теч. года		Повышение уровня профессиональной компетенции

Педагог- психолог Жалилова В.А.