

Рабочая программа курса «Русская лапта» разработана на основе рабочей программы В.И. Ляха по физической культуре 1-4 классы в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования.

Исходными документами для составления курса являются:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО).
3. Положение о порядке разработки рабочей программы по учебным предметам (курсам) в начальной школе в соответствии с ФГОС НОО.
4. Основная образовательная программа начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО ГБОУ СОШ с.Старая Рачейка.
5. Комплексная программа физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич)

Программа рассчитана на 135 занятий (по 35-40мин.) для обучающихся 1-4 классов:

- 1 класс – 33 ч. по 1 ч. в неделю,
- 2 класс – 34 ч. по 1 ч. в неделю,
- 3 класс – 34 ч. по 1 ч. в неделю,
- 4 класс – 34 ч. по 1 ч. в неделю.

**Целью программы** является гармоничное воспитание личности, умеющей думать, способной добиваться поставленной цели.

**Цель достигается решением основных задач:**

- овладение школьниками основными техническими и тактическими приемами русской лапты;
- развитие двигательных способностей, получение знаний и навыков, необходимых для осуществления физкультурно-спортивной деятельности по русской лапте;
- развивать способность моделировать индивидуальный оздоровительно – образовательный маршрут с использованием подвижных игр.

Учебный материал рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний и практических умений и навыков. В начале изучения предполагается всесторонняя физическая подготовка, укрепление здоровья, развитие волевых качеств и способностей, необходимых игроку для овладения основами техники и тактики игры. Затем повышение функциональных возможностей организма, укрепление здоровья, изучение технических и тактических основ игры, участие в соревнованиях.