

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза  
С.Т.Теплова муниципального района Сызранский Самарской области**

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ГБОУ СОШ с.Старая Рачейка

\_\_\_\_\_Кулагина Н.А.

приказ № 170 ОД от 31.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

обучающихся начального общего образования  
с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
(интегрированное обучение)  
на 2023 – 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (интегрированное обучение, ЗПР (вариант 7.2) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т.Теплова муниципального района Сызранский Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующий

Федеральную адаптированную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденную приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1023 от 24 ноября 2022 года, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т.Теплова муниципального района Сызранский Самарской области, разработанной в соответствии с Федеральной адаптированной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденную приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1023 от 24 ноября 2022 года, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т.Теплова муниципального района Сызранский Самарской области начинается 01.09.2023 и заканчивается 25.05.2024.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся на первом и втором годах обучения устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, 1 доп.- 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов "Русский язык", "Литературное чтение" и "Родной язык и литературное чтение" может корректироваться в рамках предметной области "Русский язык и литературное чтение" с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР.

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс делится на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока

обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе с. Старая Рачейка имени Героя Советского Союза С.Т.Теплова муниципального района Сызранский Самарской области языком обучения является русский язык.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

**Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР  
(вариант 7.2).**

Вариант N 1

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		7	7	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия		6	6	6	6	6	30
ритмика		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
Всего		31	31	33	33	33	161

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений:** 3 класс – 2 часа:  
русский язык 1ч, английский язык-1ч.

4 класс – 2 часа: русский язык 1ч, литературное чтение -1ч.

## План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Динамическая пауза	2			
Подвижные игры		2		1
Музыкальный театр	2			
Шахматы в школе	1		1	
Информатика в играх и задачах		1	1	1
Я - пешеход и пассажир	1		1	
Основы православной культуры		1		
Рассказы по истории Самарского края				1
Грамотный читатель. Обучение смысловому чтению	1		1	
Этическая грамматика	1	1	1	
Что мы знаем про то, что нас окружает	1			
Геометрия вокруг нас	1	1	1	
Основы функциональной грамотности				1
<b>ИТОГО предложено программ</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>