

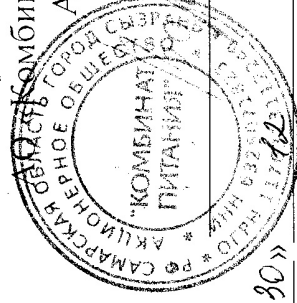
СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

с. Старая Рачейка

Курочкина / Я.А. Кузнецова

« 30 » 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
«Комбинат питания»
А.Н. Воронин



« 30 » 2025 г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Согласовано
Председатель совета родителей
Иванникова О.В. *И.В. Иванникова*
Протокол № 4 от 30.12.2025г.

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник														Завтрак			
	Осепки отварные с соусом	423 Сб 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,967	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258		
	Макаронные изделия отварные	423 Сб 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818		
	Чай с сахаром	469 Сб 1996г.	200	7,150	5,685	51,123	271,597	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083		
	Хлеб пшеничный	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
	Хлеб ржаной	ГОСТ 27844-88	020	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	Хлеб ржаной	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,475	96,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
	Понедельник														Обед		
	Салат из моркови с чесноком/Салат из вареной капусты с луком и маслом растительным	60 Сб 1996г.	060	0,563	9,036	3,467	124,356	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490		
	Суп картофельный с горохом	60 Сб 1996г.	100	1,105	11,050	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816		
	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	138 Сб 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	59,500	28,200	1,556		
	Капуста тушеная	520 Сб 1997г.	030	11,548	8,555	2,067	11,992	0,006	0,960	0,003	1,305	2,764	5,192	2,472	36,838		
	Компот из сухофруктов	482 Сб 1996г.	150	2,856	9,183	5,064	152,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,864	27,628		
	Хлеб пшеничный	482 Сб 1996г.	150	3,583	5,267	28,511	125,481	0,111	88,300		2,241	53,583	62,415	31,572	84,606		
	Хлеб ржаной	263 Сб 2008г.	180	0,878	6,321	32,139	136,104	0,005	0,549		2,689	100,300	74,925	37,666	101,068		
	Хлеб ржаной	263 Сб 2008г.	180	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	57,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,672	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
														Полдник			
Понедельник														Полдник			
	Булочка "Запеканка"	1-4 классы	075	4,950	3,375	47,100	245,250										
	Сок фруктовый (1 шт)	5-11 классы	100	6,600	4,500	62,800	327,800										
	Завтрак	293 Сб 2008г.	200	1,000	23,400	54,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600		
	Обед	293 Сб 2008г.	200	1,000	23,400	54,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600		
	Полдник	1-4 классы	510	16,720	16,602	29,471	482,662	0,163	1,161	0,028	3,297	26,850	88,026	21,125	26,637		
	Итого:	5-11 классы	550	16,149	17,350	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679		
	Итого:	1-4 классы	720	24,150	27,650	101,162	706,693	0,397	104,649	0,003	10,018	165,252	214,912	97,612	128,228		
	Итого:	5-11 классы	870	32,517	122,632	918,419	918,419	0,510	128,079	0,002	14,000	201,268	276,211	121,690	136,485		
	Итого:	1-4 классы	275	5,950	3,375	70,500	339,250	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
	Итого:	5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	421,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Вторник		Завтрак														
Орды консервированные	1-4 классы	24 Сб 1996г	0,560		0,260	3,220							5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 Сб 1996г	0,840		0,390	4,830							7,500	6,000		0,360
	1-4 классы	423 Сб 1996г	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 Сб 1996г	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818		
	1-4 классы	495 Сб 1996г	3,868	5,218	41,603	219,038	0,044	0,027	0,402	0,402	14,580	53,730	11,543	0,966		
	5-11 классы	495 Сб 1996г	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053	0,032	0,482	0,482	17,496	64,476	13,651	1,183		
	1-4 классы	629 Сб 1996г	0,243	0,200	14,970	96,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,360		
	5-11 классы	629 Сб 1996г	0,243	0,200	14,970	96,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,360		
	1-4 классы	ГОСТ 27842-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,060	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27842-88	0,25	1,900	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,700	6,416	38,000	0,016			0,260	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	1,378	0,250	8,020	47,500	0,018			0,420	5,260	21,750	4,750	0,500		
Вторник		Обед														
Салат: Витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб 2015г	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078			12,707	28,457	10,584	0,532		
	5-11 классы	37 Сб 2015г	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796			21,177	47,427	17,639	0,668		
	1-4 классы	110 Сб 1996г	3,633	5,522	11,708	96,280	0,042	16,630	0,000	1,819	37,800	45,972	27,123	36,044		
	5-11 классы	110 Сб 1996г	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,063		
	1-4 классы	428 Сб 1996г	7,630	10,170	9,450	158,000	0,072	1,150	0,003	1,305	15,412	4,748	36,591			
	5-11 классы	428 Сб 1996г	11,356	13,116	12,475	176,020	0,025	0,970	0,002	1,788	8,779	17,364	4,856	27,518		
	1-4 классы	463 Сб 1996г	7,716	5,364	15,323	232,585	0,255	0,027	4,160	30,395	154,621	0,158	2,165			
	5-11 классы	463 Сб 1996г	8,715	6,460	32,561	278,971	0,305	0,025	4,969	36,456	165,444	0,189	3,550			
	1-4 классы	280 Сб 2008г	1,732	30,909	158,796	0,037	1,480			529,592	54,020	38,856	0,930			
	5-11 классы	280 Сб 2008г	1,732	30,909	158,796	0,037	1,480			529,592	54,020	38,856	0,930			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27842-88	0,220	0,180	9,940	45,200	0,022			0,260	2,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27842-88	0,220	0,210	14,910	67,600	0,023			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	5,300	26,100	5,700	0,600		
Вторник		Полдник														
Сок фруктовый (1 шт)	1-4 классы	293 Сб 2008г	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы	293 Сб 2008г	1,030		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600		
	1-4 классы	СТО 71063300-003	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003	5,590	5,470		74,080		0,797	0,069	0,094	201,560	159,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	3,950	0,500	25,560	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
	1-4 классы	6-11 классы	18,136	16,828	83,363	496,474	0,105	3,961	0,030	2,268	36,683	104,162	23,641	38,866		
	5-11 классы	6-11 классы	21,710	23,424	93,592	601,848	0,228	35,271	0,008	5,922	714,371	194,246	89,195	99,069		
	1-4 классы	6-11 классы	24,809	24,292	111,063	777,880	0,189	26,638	0,009	4,938	703,454	174,261	87,902	94,198		
	5-11 классы	6-11 классы	23,363	23,724	103,616	658,848	0,262	35,271	0,008	4,422	720,671	220,346	104,895	99,689		
Запеканка	1-4 классы	6-11 классы	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	163,000	148,800	28,100	137,200		
	5-11 классы	6-11 классы	10,540	5,570	45,350	286,060	0,096	4,797	0,069	1,344	228,060	214,376	35,125	213,860		
ИТОГО:		Обед														
Полдник		Полдник														
действует с 01 марта																

действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среды		Завтрак														
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 С6 2008г	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	384 С6 2008г	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	109 С6 2008г	230	10,893	11,674	26,545	244,294	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	109 С6 2008г	270	12,133	12,591	31,362	275,773	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	
	1-4 классы	702 С6 1997г	200	0,080		28,052	127,750	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 С6 1997г	200	0,080		28,052	127,750	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	4,000	0,152	
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,080		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	Обед															
	Среды															
Салат из свеклы, отварной	1-4 классы	23 С6 2008г	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011		5,700	1,340	21,080	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	23 С6 2008г	100	1,515	8,995	10,260	145,550	0,019		9,500	2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
	1-4 классы	139 С6 1999г	250	2,640	2,673	23,945	125,525	0,118		16,500	1,343	17,500	63,500	24,050	0,867	
	5-11 классы	139 С6 1999г	250	2,640	2,673	23,945	125,525	0,118		16,500	1,343	17,500	63,500	24,050	0,867	
	1-4 классы	193 С6 2008г	150	15,845	14,407	40,858	330,808	0,106	2,667		2,849	33,235	58,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6 2008г	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126	2,667		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628 С6 1997г	200	0,051	15,072	57,287		0,007			0,346				0,053	
	5-11 классы	628 С6 1997г	200	0,051	15,072	57,287		0,007			0,346				0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27244-88	020	0,180	9,940	45,200		0,022		0,260	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27244-88	030	0,270	14,970	67,800		0,033		0,360	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	0,200	6,415	38,600	0,016		0,260	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	0,360	9,622	57,600	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Полдник																
Среды																
Освежающий напиток	1-4 классы	293 С6 2008г	200	1,770		23,400	94,000	0,020		4,000		14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 С6 2008г	200	1,770		23,400	94,000	0,020		4,000		14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	29 С6 1997г	050	1,000	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6 1997г	050	1,000	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	1-4 классы	500	16,626	15,474	63,425	511,663	0,142	4,420		2,666	29,020	67,660	58,142	93,417	
	5-11 классы	5-11 классы	500	16,626	15,474	63,425	511,663	0,142	4,420		2,666	29,020	67,660	58,142	93,417	
	1-4 классы	1-4 классы	700	17,866	16,431	93,431	666,642	0,162	4,420		3,655	29,020	87,660	66,062	93,614	
	5-11 классы	5-11 классы	700	17,866	16,431	93,431	666,642	0,162	4,420		3,655	29,020	87,660	66,062	93,614	
	1-4 классы	5-11 классы	810	23,460	24,508	102,335	706,130	0,273	24,886		6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
	5-11 классы	5-11 классы	810	23,460	24,508	102,335	706,130	0,273	24,886		6,092	80,371	186,533	76,297	6,419	
Завтрак	1-4 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Обед	1-4 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Полдник	1-4 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
действует с 01 марта																

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Циклическое меню																		
Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		1-я неделя																
Икра кабачковая (порционно)		1-4 классы	31 Сб 1997г	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,024	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
		5-11 классы	31 Сб 1997г	030	0,600	2,700	2,580	36,500	0,036	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100		
		1-4 классы	469 Сб 1997г	240	11,774	13,570	49,941	339,179	0,322	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981		
		5-11 классы	469 Сб 1997г	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818		
		1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			16,300	18,000	10,000	0,400		
		5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			16,300	18,000	10,000	0,400		
		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
		1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
		5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Четверг		1-я неделя																
Булочки овсяной		1-4 классы	60 Сб 1997г	250	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,450		
		5-11 классы	60 Сб 1997г	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,068	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816		
		1-4 классы	120 Сб 1997г	210	1,804	5,530	8,801	85,723	0,055	26,510	0,005	1,774	37,540	43,204	18,240	10,102		
		5-11 классы	120 Сб 1997г	250	2,181	5,536	10,929	104,325	0,062	33,125	0,006	2,214	44,575	52,455	22,550	23,875		
		1-4 классы	202 Сб 2008г	100	13,802	8,114	13,843	163,504	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,967	37,071		
		5-11 классы	202 Сб 2008г	100	16,301	9,212	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
		1-4 классы	251 Сб 1997г	110	3,675	7,419	35,220	260,013	0,015	35,626		4,787	23,400	108,526	43,575	1,922		
		5-11 классы	251 Сб 1997г	180	4,410	8,530	42,264	265,015	0,018	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,945		
		1-4 классы	289 Сб 2008г	90	0,720	0,200	24,273	96,725	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,987		
		5-11 классы	289 Сб 2008г	90	0,720	0,200	24,273	96,725	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,987		
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,070	13,000	2,800	0,180		
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	57,800	0,034			0,500	6,500	19,500	4,200	0,270		
		1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
		5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
		Четверг		1-я неделя														
		Сок фруктовый (1 шт)		1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
				5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
				1-4 классы	293 Сб 2008г	075	5,558	4,612	26,220	195,375								
				5-11 классы	293 Сб 2008г	090	6,669	5,535	31,460	234,450								
				Завтрак		1-4 классы	600	15,795	16,750	91,417	540,779	0,084	6,550	0,003	1,866	38,367	77,212	28,348
Обед				5-11 классы	650	18,123	18,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,638	44,929	93,484	33,606	31,043	
				1-4 классы	730	23,790	27,636	103,978	769,309	0,403	286,115	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946	
Полдник				5-11 классы	860	29,490	32,173	126,926	944,464	0,509	303,895	0,008	15,569	131,432	301,282	115,416	60,544	
				1-4 классы	275	6,558	4,612	49,620	289,375	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Итого за неделю				5-11 классы	290	7,669	5,535	54,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Жиры			Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
			Белки	Жиры														
1-я неделя																		
Пятница			1-4 классы	24 сб 1996г	70	0,280		6,860	26,600									
			5-11 классы	24 сб 1996г	70	0,280		6,860	26,600									
Десерт фруктовый (блинчик свежий)			1-4 классы	114 сб 2038г	210	12,760	17,584	37,963	287,077	0,019		0,020	0,293		6,919	23,407	5,301	0,452
			5-11 классы	114 сб 2038г	260	13,800	18,400	39,993	344,335	0,025		0,020	0,352		8,792	30,786	5,618	0,594
			1-4 классы	529 сб 1969г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
			5-11 классы	629 сб 1969г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
			1-4 классы	ГОСТ 31606-2018	040	3,160	0,400	20,780	94,400	0,090			1,090		10,000	32,800	13,200	0,600
Батон			5-11 классы	ГОСТ 31606-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250		12,500	41,000	16,500	0,750	
Обед																		
Пятница			1-4 классы	62 сб 1997г	060	0,929	3,003	5,968	53,594	0,032	23,950		1,298		24,878	17,963	9,848	0,489
			5-11 классы	62 сб 1997г	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163		41,494	29,959	15,424	0,816
Распущенный пенитенциальный со сметаной			1-4 классы	42 сб 2038г	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771		24,280	54,000	19,240	0,808
			5-11 классы	42 сб 2038г	260	2,765	6,510	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211		28,100	65,950	23,890	1,007
			1-4 классы	203 сб 2038г	090	10,502	10,114	13,843	133,904	0,022	2,450	0,003	1,305		8,822	20,641	5,957	37,071
			5-11 классы	203 сб 2038г	100	12,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,758		10,677	25,617	8,745	27,956
			1-4 классы	453 сб 1969г	150	7,716	5,384	26,323	112,955	0,255			4,160		30,396	184,527	0,156	2,985
Котлет из курицы			5-11 классы	453 сб 1969г	180	8,715	6,450	32,591	218,971	0,305			4,949		36,456	185,444	0,186	3,580
			1-4 классы	285 сб 2038г	180	0,576		32,139	129,104	0,005	0,549			30,740	21,137	19,470	4,158	
			5-11 классы	285 сб 2038г	180	0,878		32,139	129,104	0,005	0,549			30,740	21,137	19,470	4,158	
			1-4 классы	104 сб 2043г	020	1,590	0,180	9,640	49,900	0,002		0,250		4,000	15,000	2,500	0,180	
			5-11 классы	104 сб 2043г	030	2,230	0,270	14,970	67,600	0,003		0,500		6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб льняной			1-4 классы	ГОСТ 31606-2015	020	1,102	0,203	6,413	36,100	0,016			0,250		4,200	17,400	3,600	0,400
			5-11 классы	ГОСТ 31606-2015	030	1,553	0,300	9,624	57,100	0,014			0,500		6,300	25,100	5,700	0,600
			5-11 классы	ГОСТ 31606-2015	030	1,553	0,300	9,624	57,100	0,014			0,500		6,300	25,100	5,700	0,600
Полдник																		
Пятница			1-4 классы	26 сб 1997г	050	1,500	15,100	30,140	265,000									
			5-11 классы	26 сб 1997г	050	1,500	15,100	30,140	265,000									
Йогурт			1-4 классы	ТУ 13.13.05-045	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,900	0,010			124,000	95,000	15,000	0,100
			5-11 классы	ТУ 13.13.05-045	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,900	0,010			124,000	95,000	15,000	0,100
			1-4 классы	ГОСТ 31606-2015	030	1,553	0,300	9,624	57,100	0,014			0,500		6,300	25,100	5,700	0,600
Завтрак			5-11 классы	607	16,443	18,030	75,344	461,787	0,082	2,801	0,020	1,293		20,030	67,747	19,041	1,142	
Обед			5-11 классы	667	18,273	18,946	86,534	542,645	0,103	2,801	0,020	1,602		24,403	73,326	23,568	1,434	
			1-4 классы	730	25,735	24,459	110,927	775,929	0,437	39,809	0,030	9,095		127,316	296,762	68,273	46,091	
			5-11 классы	880	31,162	31,059	136,259	962,746	0,564	69,369	0,033	12,161		169,767	373,707	73,629	38,387	
Полдник			1-4 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000		124,000	95,000	15,000	0,100	
			5-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000		124,000	95,000	15,000	0,100	

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Суббота		Завтрак														
Печенье	1-4 классы	31 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400
	Суп молочный с вермишелью	53 С6 2008г.	210	8,534	10,426	20,275	146,730	0,018				1,860				
	1-4 классы	53 С6 2008г.	250	10,159	12,413	24,137	174,680	0,022	2,460			2,146	8,522	18,841	4,957	27,071
	Чай с сахаром	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001					0,346	20,541	5,957	37,071
	5-11 классы	628 С6 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001					0,346	20,541	5,957	37,071
Баюн	1-4 классы	ГОСТ 31605-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31605-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Суббота		Обед														
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6 1997г.	070	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000			0,240	3,200	10,600	4,200	0,140
	5-11 классы	31 С6 1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000			0,360	4,800	15,900	6,300	0,210
	Суп из овощей	132 С6 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,600			1,560	18,880	40,380	17,180	0,636
	5-11 классы	132 С6 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250			1,937	23,000	55,475	21,475	0,795
	Борщ с мясом	423 С6 1996г.	300	10,843	10,030	5,974	93,156	0,020	1,160	0,003		1,306	5,192	14,492	4,558	36,570
	5-11 классы	423 С6 1996г.	300	12,665	13,556	12,404	205,970	0,025	1,020			0,002	2,210	6,365	3,934	4,846
	Рис отварной	465 С6 1996г.	150	4,858	0,278	4,803	250,039	0,044				0,482	14,500	52,730	11,543	0,856
	5-11 классы	465 С6 1996г.	150	4,858	0,278	4,803	250,039	0,044				0,482	14,500	52,730	11,543	0,856
	Сок фруктовый	293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000			0,280	4,000	13,000	2,800	0,160
	1-4 классы	293 С6 2008г.	020	1,102	0,200	8,415	39,550	0,016				0,280	4,100	11,400	3,800	0,420
	Хлеб пшеничный	293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000			0,280	4,000	13,000	2,800	0,160
	5-11 классы	ГОСТ 27644-88	030	2,280	0,270	14,970	57,640	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	Хлеб ржаной	293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000			0,280	4,000	13,000	2,800	0,160
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,309	9,624	57,000	0,024				0,500	6,000	16,100	5,700	0,600
Суббота		Полдник														
Сок фруктовый (1 л)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000				14,500	14,500	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000				14,500	14,500	8,000	0,600
	Кондитерские изделия (варенье)	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000	0,020								
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000	0,020								
	Завтрак	1-4 классы	500	16,644	16,777	83,245	506,857	0,082	3,561	0,000		2,660	26,066	64,841	25,157	29,124
	5-11 классы	500	18,059	18,954	92,297	566,447	0,101	3,861	0,000		3,396	29,368	75,041	29,457	39,274	
Итого:	1-4 классы	700	23,467	24,553	103,443	706,030	0,217	24,960	0,030		4,058	66,652	167,602	64,081	39,712	
	5-11 классы	820	27,062	30,403	126,744	796,398	0,279	30,270	0,034		5,989	80,735	198,345	66,372	31,276	
	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
Полдник	5-11 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки Жиры Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
2-я неделя															
Понедельник															
Бутерброд с маслом	1-4 классы	2 СБ 1966г	060	3,170	7,610	19,970	156,500	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	2 СБ 1966г	060	3,930	7,700	24,940	179,100	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	102 СБ 2008г	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,580	1,105
	5-11 классы	102 СБ 2008г	250	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
	1-4 классы	762СБ 1997г	200	3,550	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,061	109,170	81,900	12,600	0,941
Какао растертое	5-11 классы	762СБ 1997г	200	3,550	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,061	109,170	81,900	12,600	0,941
Обед															
Понедельник															
Салат из свеклы, отварной	1-4 классы	23 СБ 2008г	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011			1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
	5-11 классы	23 СБ 2008г	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019			2,233	36,150	40,850	40,850	1,330
	1-4 классы	46 СБ 2008г	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094			1,074	33,850	95,650	32,470	1,400
	5-11 классы	46 СБ 2008г	250	3,750	3,268	16,870	151,000	0,118			1,343	42,310	107,060	40,560	1,750
	1-4 классы	202 СБ 2008г	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
Пюре из картофеля	1-4 классы	202 СБ 2008г	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
	5-11 классы	270 СБ 1998г	150	9,131	5,924	40,345	230,296	0,029		0,021	6,479	53,418	158,868	61,617	4,899
	1-4 классы	270 СБ 1998г	180	10,025	5,908	44,015	240,349	0,755			0,075	75,103	180,671	73,942	5,879
	5-11 классы	294 СБ 2008г	180	0,150		22,075	86,328	0,005	5,760			5,192	3,168	1,728	0,151
	294 СБ 2008г	160	0,150		22,075	89,328	0,005	5,760			5,192	3,168	1,728	0,151	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	100Т 2782-88	020	1,500	0,780	5,940	45,200	0,022			0,160	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	100Т 2782-88	030	2,231	0,270	14,910	97,800	0,033			0,160	5,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	100Т 29883-2015	020	1,400	0,200	6,416	38,000	0,016			0,160	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	100Т 29883-2015	030	1,500	0,300	9,024	57,000	0,024			0,160	5,000	25,100	5,700	0,500
	29883-2015	030	1,500	0,300	9,024	57,000	0,024								
Полдник															
Понедельник															
Суп картофельный (1 шт)	1-4 классы	295 СБ 2008г	200	1,500	23,400	94,000	0,020		4,000			4,000	14,000	8,000	0,500
	5-11 классы	295 СБ 2008г	200	1,500	23,400	94,000	0,020		4,000			4,000	14,000	8,000	0,500
	1-4 классы	СТО 7-1033300-003-	018	0,550	3,500	47,400			0,010	0,025	0,750	29,000	102,000	5,800	138,000
	5-11 классы	СТО 7-1033300-003-	025	0,550	3,500	47,400			0,010	0,025	0,750	29,000	102,000	5,800	138,000
	1-4 классы	100Т 31625-2018	040	0,150	0,400	20,760	94,400	0,050			0,160	10,000	32,800	13,200	0,500
Батон	1-4 классы	100Т 31625-2018	050	2,900	0,500	25,950	118,000	0,075			0,160	12,500	16,500	0,750	
	5-11 классы	100Т 31625-2018	500	16,570	17,535	74,865	528,920	0,130	0,500	0,079	1,541	122,440	137,080	29,960	2,226
	1-4 классы	6-11 классы	500	16,100	18,338	84,167	578,431	0,167	0,500	0,083	1,360	126,773	151,816	34,212	2,527
	5-11 классы	6-11 классы	720	26,654	26,046	112,276	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,572	323,257	132,882	44,899
	2-6 классы	6-11 классы	870	32,175	32,175	133,638	948,791	0,982	31,080	0,027	14,145	182,732	412,966	173,766	37,936
ИТОГО:	1-4 классы		256	7,740	3,900	44,160	236,800	0,080	4,610	0,025	1,060	163,000	148,800	28,000	137,200
	5-11 классы		276	10,540	5,970	45,360	286,060	0,095	4,757	0,069	1,344	228,060	214,376	36,126	213,860
	2-6 классы		276	10,540	5,970	45,360	286,060	0,095	4,757	0,069	1,344	228,060	214,376	36,126	213,860
	1-4 классы		500	16,100	18,338	84,167	578,431	0,167	0,500	0,083	1,360	126,773	151,816	34,212	2,527
	5-11 классы		720	26,654	26,046	112,276	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,572	323,257	132,882	44,899
Полдник															

действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
				Белки Жиры Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Вторник		Завтрак															
Омлет консервированный	1-4 классы	522 Сб 1996г	020	0,140	0,360	2,000	0,004	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400			0,004	
	5-11 классы	522 Сб 1996г	030	0,210	0,540	3,000	0,006	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600			0,006	
	1-4 классы	202 Сб 2008г	090	10,802	10,114	13,843	0,022	0,022	2,460	0,033	1,306	8,822	20,641	5,957		37,071	
	5-11 классы	202 Сб 2008г	130	13,301	12,414	16,784	0,027	0,027	2,820	0,032	1,798	10,677	25,617	6,746		27,956	
	1-4 классы	463 Сб 1996г	150	7,716	5,384	26,323	0,025	0,025	2,320	0,021	4,160	30,396	154,621	0,158		2,985	
	5-11 классы	463 Сб 1996г	180	8,715	6,460	32,561	0,036	0,036	2,780	0,025	4,989	36,456	185,444	0,189		3,580	
	1-4 классы	702 Сб 1997г	200	0,080	0,360	127,760	0,004	0,004	0,720	0,025	4,989	36,456	185,444	0,189		3,580	
	5-11 классы	702 Сб 1997г	200	0,080	0,360	127,760	0,004	0,004	0,720	0,025	4,989	36,456	185,444	0,189		3,580	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	0,180	0,940	45,200	0,022	0,022	0,720	0,020	0,280	4,000	13,000	2,800		0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	56,500	0,028	0,028	5,000	0,020	0,280	4,000	13,000	2,800		0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 25983-2015	020	1,102	0,260	38,300	0,016	0,016	0,260	0,020	0,280	4,000	17,400	3,600		0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 25983-2015	025	1,378	0,250	47,500	0,020	0,020	0,260	0,020	0,280	4,000	17,400	3,600		0,500	
		Обед															
Вторник		2-я неделя															
Элегант орловский	1-4 классы	60 Сб 1996г	090	1,167	5,485	75,707	0,035	0,035	5,520	0,035	2,696	14,130	26,268	12,198		0,490	
	5-11 классы	60 Сб 1996г	100	1,945	8,321	132,616	0,058	0,058	9,200	0,058	4,994	23,650	43,780	20,330		3,815	
	1-4 классы	72 Сб 2008г	200	3,970	2,240	16,232	0,066	0,066	26,570	0,066	1,774	37,540	43,204	18,240		19,102	
	5-11 классы	72 Сб 2008г	250	4,400	3,363	20,290	0,082	0,082	33,120	0,082	2,214	44,575	52,455	22,560		23,875	
	1-4 классы	423 Сб 1996г	090	6,802	7,114	9,623	0,022	0,022	2,460	0,022	2,146	8,822	20,641	5,957		37,071	
	5-11 классы	423 Сб 1996г	120	7,200	6,414	11,784	0,027	0,027	2,460	0,027	2,564	13,577	25,617	6,746		27,956	
	1-4 классы	489 Сб 1998г	090	5,336	4,265	37,247	0,087	0,087	2,620	0,087	1,193	10,427	45,959	8,306		0,622	
	5-11 классы	489 Сб 1998г	130	6,337	5,147	46,011	0,105	0,105	2,620	0,105	1,431	12,612	54,426	9,967		0,743	
	1-4 классы	629 Сб 1998г	067	0,243	0,045	13,761	0,003	0,003	2,600	0,003	0,280	4,000	13,000	2,800		0,180	
	5-11 классы	629 Сб 1998г	067	0,243	0,045	13,761	0,003	0,003	2,600	0,003	0,280	4,000	13,000	2,800		0,180	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	0,180	0,940	45,200	0,022	0,022	0,720	0,020	0,280	4,000	13,000	2,800		0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	0,033	0,033	0,270	0,020	0,280	4,000	13,000	2,800		0,200	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 25983-2015	020	1,102	0,260	38,300	0,016	0,016	0,260	0,020	0,280	4,000	17,400	3,600		0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 25983-2015	030	1,953	0,390	47,500	0,024	0,024	0,260	0,020	0,280	4,000	17,400	3,600		0,500	
		Полдник															
Вторник		2-я неделя															
Булочка "Запеченная"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	1-4 классы	500	21,360	15,878	90,434	0,323	0,323	4,560	0,323	6,046	51,298	216,462	16,716		40,792		
	5-11 классы	560	25,584	19,374	102,982	0,381	0,381	5,640	0,381	7,567	62,963	264,061	19,186		32,419		
	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	0,261	0,261	37,291	0,261	8,369	82,230	167,412	62,141		67,966		
	5-11 классы	877	24,169	26,831	126,622	0,332	0,332	47,946	0,332	11,693	106,826	223,418	70,333		64,363		
	1-4 классы	276	6,960	3,375	70,600	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
		Полдник															
Вторник		2-я неделя															
Булочка "Запеченная"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	1-4 классы	500	21,360	15,878	90,434	0,323	0,323	4,560	0,323	6,046	51,298	216,462	16,716		40,792		
	5-11 классы	560	25,584	19,374	102,982	0,381	0,381	5,640	0,381	7,567	62,963	264,061	19,186		32,419		
	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	0,261	0,261	37,291	0,261	8,369	82,230	167,412	62,141		67,966		
	5-11 классы	877	24,169	26,831	126,622	0,332	0,332	47,946	0,332	11,693	106,826	223,418	70,333		64,363		
	1-4 классы	276	6,960	3,375	70,600	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
		Полдник															
Вторник		2-я неделя															
Булочка "Запеченная"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	1-4 классы	500	21,360	15,878	90,434	0,323	0,323	4,560	0,323	6,046	51,298	216,462	16,716		40,792		
	5-11 классы	560	25,584	19,374	102,982	0,381	0,381	5,640	0,381	7,567	62,963	264,061	19,186		32,419		
	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	0,261	0,261	37,291	0,261	8,369	82,230	167,412	62,141		67,966		
	5-11 классы	877	24,169	26,831	126,622	0,332	0,332	47,946	0,332	11,693	106,826	223,418	70,333		64,363		
	1-4 классы	276	6,960	3,375	70,600	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
		Полдник															
Вторник		2-я неделя															
Булочка "Запеченная"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	1-4 классы	500	21,360	15,878	90,434	0,323	0,323	4,560	0,323	6,046	51,298	216,462	16,716		40,792		
	5-11 классы	560	25,584	19,374	102,982	0,381	0,381	5,640	0,381	7,567	62,963	264,061	19,186		32,419		
	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	0,261	0,261	37,291	0,261	8,369	82,230	167,412	62,141		67,966		
	5-11 классы	877	24,169	26,831	126,622	0,332	0,332	47,946	0,332	11,693	106,826	223,418	70,333		64,363		
	1-4 классы	276	6,960	3,375	70,600	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	300	7,600	4,500	86,200	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
		Полдник															
Вторник		2-я неделя															
Булочка "Запеченная"	1-4 классы		075	4,950	3,375	47,100	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	5-11 классы		100	6,600	4,500	62,800	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600	
	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	0,020	4,000	0,020	0,030	14,000	14,000	8,000		0,600		
	1-4 классы	500	21,360	15,878	90,434	0,323	0,323	4,560	0,323	6,046	51,298	216,462	16,716		40,792		
	5-11 классы	560	25,584	19,374	102,982	0,381	0,381	5,640	0,381	7,567	62,963	264,061	19,186		32,419		
	1-4 классы	727	20,169	20,838	98,704	0,261	0,261	37,291	0,261	8,369	82,230	167,412	62,141		67,966		
	5-11 классы	877	24,169	26,831	126,622	0,332	0,332	47,946	0,332	11,693	106,826	223,418	70,333		64,363		

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Углеводы				В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
			Белки	Жиры	Углеводы										
Завтрак															
Среды	1-4 классы	050	1,400	0,650	8,050							12,500	10,000	0,600	
	5-11 классы	050	1,400	0,650	8,050							12,500	10,000	0,600	
	1-4 классы	200	13,742	16,244	326,844	0,105	2,697		2,849		33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	250	15,192	20,157	415,766	0,126	3,595		3,650		41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420		5,000	16,250	3,500	0,225	
	5-11 классы	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420		5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420		5,250	21,750	4,750	0,500	
	5-11 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420		5,250	21,750	4,750	0,500	
Обед															
Среды	1-4 классы	060	1,661	6,031	8,678	113,000	0,024	2,154		2,751		18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	100	1,700	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584		31,170	35,350	26,180	0,142
	1-4 классы	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,630	0,005	1,819		37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,050	21,025	0,006	2,270		45,125	55,915	33,650	70,053
	1-4 классы	90	10,843	10,030	9,974	133,565	0,020	1,160	0,003	1,355		5,792	14,492	4,555	35,970
	5-11 классы	100	12,665	13,956	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210		6,539	3,894	2,846	27,818
	1-4 классы	180	3,263	4,497	26,370	154,200	0,151	25,675	0,026	0,144		41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	180	3,916	5,396	31,644	165,040	0,193	31,050	0,031	0,172		49,572	115,092	39,366	1,568
	1-4 классы	180	0,878	32,139	226,104	6,035	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	180	0,878	32,139	226,104	6,035	0,549				30,740	21,137	16,470	4,158	
Среды	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,600	0,180
	5-11 классы	030	2,260	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		5,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,260		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		5,300	26,100	5,700	0,600
Полдник															
Среды	1-4 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000					14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	200	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000					14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	5-11 классы	050	1,600	15,100	30,140	263,000									
	1-4 классы	500	18,620	16,795	81,623	456,161	0,154	2,698	0,000	3,689		56,331	116,123	29,367	4,479
	5-11 классы	500	20,070	20,708	96,797	585,083	0,174	3,596	0,000	4,490		65,037	138,771	36,878	4,827
	1-4 классы	730	23,100	26,460	106,225	705,750	0,296	46,568	0,035	6,580		142,644	229,121	103,261	99,227
	5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,964	0,380	67,234	0,039	10,236		176,446	276,988	130,412	104,709
	1-4 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000		14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000		14,000	14,000	8,000	0,600
ИТОГО:															
Завтрак															
Обед															
Полдник															

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки Жиры Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		2-я неделя		Завтрак												
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 Сб 1996г.	100	0,400		9,800	38,000									0,600
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	100	0,400		9,800	38,000									0,600
	1-4 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	5-11 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	1-4 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
Оладьи с молоком ступенным	1-4 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	5-11 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	1-4 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	5-11 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
	1-4 классы	582 Сб 1996г.	200	15,276	16,498	57,748	508,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,092	238,287	40,677	3,101	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267									0,053
	5-11 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267									0,053
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267									0,053
	5-11 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267									0,053
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267									0,053
Обед																
Четверг		2-я неделя														
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов	1-4 классы	62 Сб 1997г.	600	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,648	0,489	
	5-11 классы	62 Сб 1997г.	600	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,648	0,489	
	1-4 классы	138 Сб 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		2,183	41,494	29,959	18,424	0,816	
	5-11 классы	138 Сб 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		2,183	41,494	29,959	18,424	0,816	
	1-4 классы	138 Сб 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		2,183	41,494	29,959	18,424	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб 1996г.	200	5,833	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
	5-11 классы	138 Сб 1996г.	200	5,833	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
	1-4 классы	162 Сб 2008г.	90	9,090	10,899	14,271	123,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,196	
	5-11 классы	162 Сб 2008г.	90	9,090	10,899	14,271	123,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,196	
	1-4 классы	162 Сб 2008г.	90	9,090	10,899	14,271	123,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,196	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб 2008г.	100	10,364	11,516	15,205	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
	5-11 классы	162 Сб 2008г.	100	10,364	11,516	15,205	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
	1-4 классы	493 Сб 1996г.	150	7,716	5,384	23,323	232,595	0,255		0,021	4,160	30,356	154,42	0,159	2,985	
	5-11 классы	493 Сб 1996г.	150	7,716	5,384	23,323	232,595	0,255		0,021	4,160	30,356	154,42	0,159	2,985	
	1-4 классы	265 Сб 2008г.	180	0,500	0,500	21,000	84,800	0,012	3,500		0,025	36,456	185,444	0,189	3,560	
Сок фруктовый	1-4 классы	265 Сб 2008г.	180	0,500	0,500	21,000	84,800	0,012	3,500		0,025	36,456	185,444	0,189	3,560	
	5-11 классы	265 Сб 2008г.	180	0,500	0,500	21,000	84,800	0,012	3,500		0,025	36,456	185,444	0,189	3,560	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	1,520	0,180	9,840	45,700	0,078	3,600		0,230	14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	320	1,520	0,180	9,840	45,700	0,078	3,600		0,230	14,400	16,200	9,000	0,360	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	1,520	0,180	9,840	45,700	0,078	3,600		0,230	14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб льняной	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	16,600	4,200	0,270	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	320	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	16,600	4,200	0,270	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	16,600	4,200	0,270	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	320	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	16,600	4,200	0,270	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	16,600	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	1,102	0,200	9,415	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	320	1,102	0,200	9,415	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	1,102	0,200	9,415	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	320	1,102	0,200	9,415	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	320	1,102	0,200	9,415	38,000	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
Полдник																
Четверг		2-я неделя														
Десерт	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	5-11 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	5-11 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
Итого:	Завтрак	1-4 классы	600	15,876	16,549	82,656	601,729	0,216	1,239	0,044	3,922	217,038	238,287	40,677	3,754	
	Обед	1-4 классы	720	17,266	17,966	89,568	669,615	0,273	1,521	0,064	5,025	257,025	290,726	49,870	4,102	
	Полдник	1-4 классы	870	25,993	23,968	102,560	705,231	0,602	38,696	0,043	10,960	118,680	318,438	86,267	34,165	
	Итого:	1-4 классы	2190	34,415	38,928	126,627	866,236	0,766	67,470	0,066	14,561	167,078	404,196	114,068	36,993	
	Завтрак	1-4 классы	150	5,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
	Обед	1-4 классы	150	5,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
Итого:																
Четверг		2-я неделя														
Десерт	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	5-11 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	5-11 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
	1-4 классы	265 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000									0,600
Итого:	Завтрак	1-4 классы	600	15,876	16,549	82,656	601,729	0,216	1,239	0,044	3,922	217,038	238,287	40,677	3,754	
	Обед	1-4 классы	720	17,266	17,966	89,568	669,615	0,273	1,521	0,064	5,025	257,025	290,726	49,870	4,102	
	Полдник	1-4 классы	870	25,993	23,968	102,560	705,231	0,602	38,696	0,043	10,960	118,680	318,438	86,267	34,165	
	Итого:	1-4 классы	2190	34,415	38,928	126,627	866,236	0,766	67,470	0,066	14,561	167,078	404,196	114,068	36,993	
	Завтрак	1-4 классы	150	5,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
	Обед	1-4 классы	150	5,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
Итого:																
Четверг		2-я неделя														
Десерт	1-4 классы	130 Сб 2008г.	100	5,000	1,500	3,500	5									

- действует с 01 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	соссор	Магний	Железо		
															Белки	Жиры
Пятница		2-я неделя														
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500									
	5-11 классы	29 С6 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500									
	Каша молочная аязар с маслом	1-4 классы	520 С6 1997г.	235	9,541	7,879	33,418	0,006	0,960	0,003	1,306	2,754	5,192	2,472	36,838	
		5-11 классы	520 С6 1997г.	275	10,922	9,436	53,159	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
	Компот из кураги	1-4 классы	280 С6 2008г.	200	1,924	14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
		5-11 классы	280 С6 2008г.	200	1,924	14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
	Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Пятница		2-я неделя														
Салат Стеллой	1-4 классы	111 С6 2008г.	980	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,864	0,576	
	5-11 классы	111 С6 2008г.	100	1,793	15,245	8,281	173,937	0,098	13,600	0,095		16,580	65,060	23,140	0,960	
	Суп из овощей	1-4 классы	132 С6 1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,860	40,380	17,180	0,636
		5-11 классы	132 С6 1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,593	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
	Тесто с соусом	1-4 классы	423 С6 1996г.	250	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
		5-11 классы	423 С6 1996г.	100	7,201	9,474	11,784	156,704	0,027	2,820		2,554	10,577	25,617	6,746	27,956
	Рис отварной	1-4 классы	463 С6 1996г.	150	3,868	5,275	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	24,580	50,730	11,543	0,956
		5-11 классы	463 С6 1996г.	180	4,641	5,250	50,153	232,845	0,053		0,032	0,482	17,456	54,476	13,861	1,183
	Чай с лимоном	1-4 классы	629 С6 1996г.	197	0,243	0,046	13,781	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,080
		5-11 классы	629 С6 1996г.	187	0,243	0,046	13,781	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,080
	Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	320	1,520	0,130	9,940	45,200	0,022		0,280	0,280	4,600	13,000	2,800	0,160
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	630	2,280	0,210	14,970	67,830	0,033		0,500	0,500	5,900	16,100	5,700	0,600
	Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26863-2015	020	1,102	0,260	6,416	36,000	0,016		0,280	0,280	4,200	12,500	4,200	0,270
		5-11 классы	ГОСТ 26863-2015	030	1,653	0,370	9,624	57,000	0,024		0,500	0,500	5,900	16,100	5,700	0,600
	Пятница		2-я неделя													
Сок фруктовый (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	290	1,900	23,400	94,000	0,020	4,000				14,600	14,000	8,000	0,670	
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,900	23,400	94,000	0,020	4,000				14,600	14,000	8,000	0,600	
	Пирожок с яблоком	1-4 классы		075	5,558	4,612	26,220									
		5-11 классы		090	6,669	5,535	31,450									
	Завтрак	1-4 классы		600	16,425	16,825	83,591	0,103	2,440	0,003	2,306	648,464	52,012	54,522	37,438	
5-11 классы			660	17,656	17,468	108,522	0,116	2,200	0,002	3,048	650,263	58,914	57,204	28,438		
Обед	1-4 классы		727	18,126	26,431	97,002	0,239	31,221	0,048	7,462	83,541	185,727	56,004	39,939		
	5-11 классы		877	21,704	35,943	121,636	0,329	41,471	0,067	6,973	83,764	252,768	75,952	31,864		
	1-4 классы		275	6,568	4,612	49,670	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
Полдник	1-4 классы		250	7,669	5,536	64,860	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы		250	7,669	5,536	64,860	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600		
ИТОГО:																
Завтрак																
Обед																
Полдник																
ДЕЙСТВУЕТ С 01 марта																

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Суббота		Завтрак													
Каша геркулесовая молочная желе из маслом, сахаром Омлет натуральный Какао растворимый 1-4 классы 5-11 классы ГОСТ 27844-88	1-4 классы	109 С6 2008г.	200	6,256	7,979	32,912	225,507	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	5-11 классы	109 С6 2008г.	240	7,203	9,902	37,749	252,152	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	Омлет натуральный	284 С6 1997г.	50	6,216	8,103	0,986	101,681	0,125	0,571	0,563	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	Какао растворимый	762 С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	1-4 классы	762 С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	040	3,040	0,360	19,880	90,400	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	050	3,800	0,450	24,850	113,000	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	Обед														
	Суббота														
	Огурцы соленные Суп картофельный с макаронными изделиями Хот-пот куриные с соусом Картофель отварной Сок фруктовый 1-4 классы 5-11 классы ГОСТ 27844-88	1-4 классы	24 С6 1997г.	020	0,950		0,260	3,220					5,000	4,000	
5-11 классы		24 С6 1997г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
Суп картофельный с макаронными изделиями		139 С6 1997г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710
Хот-пот куриные с соусом		202 С6 2008г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867
Картофель отварной		236 С6 2008г.	050	13,852	10,114	13,843	203,904	0,022	2,460	0,003	1,305	8,822	20,641	5,957	37,071
Сок фруктовый		253 С6 2008г.	150	6,094	11,155	30,474	228,383	0,027	2,820	0,002	1,706	10,877	25,617	6,746	27,959
1-4 классы		253 С6 2008г.	180	7,713	11,185	36,595	254,073	0,223	37,125			15,469	89,720	35,579	1,392
5-11 классы		253 С6 2008г.	200	4,500		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный		ГОСТ 27844-88	020	1,920	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб ржаной		ГОСТ 20563-2015	030	2,280	0,270	14,910	57,600	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Полдник															
Суббота															
Сок фруктовый (1 шт) Кондитерские изделия (варья) Завтрак Обед Полдник	1-4 классы	263 С6 2008г.	200	1,500		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	263 С6 2008г.	200	1,500		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	Кондитерские изделия (варья)	29 С6 1997г.	050	1,500	15,100	30,140	263,000								
	Завтрак	1-4 классы	500	15,952	19,170	70,848	565,668	0,200	5,761	0,613	6,586	283,130	500,166	124,815	414,207
	Обед	5-11 классы	550	20,755	21,163	80,656	604,833	0,211	5,761	0,613	6,806	295,190	505,666	126,215	414,297
	Полдник	1-4 классы	700	23,360	23,767	103,469	713,137	0,360	60,698	0,003	3,209	67,491	213,561	77,376	40,393
	1-4 классы	820	26,627	26,843	124,622	825,992	0,446	60,446	0,002	4,141	82,640	266,382	93,391	32,144	
	5-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	250	2,600	15,100	53,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
ИТОГО:															